



**DR DREAM**

# GUÍA COMPLETA

Para que usted pueda trabajar  
legalmente como dentista en  
los Estados Unidos



# RESUMEN

## 01 BIENVENIDO A DRDREAM

## 02 ¿POR QUÉ VIVIR Y TRABAJAR COMO DENTISTA EN ESTADOS UNIDOS?

- Mayores beneficios financieros
- Sin saturación del mercado
- Baby Boomers
- Mayor estabilidad y calidad de vida

## 03 LAS PREGUNTAS MÁS FRECUENTES DE QUIENES SUEÑAN CON VIVIR EN ESTADOS UNIDOS TRABAJANDO COMO DENTISTAS

- Tarjeta verde y visados
- Inmigración y visados
- Mercado laboral
- Pase IDEA simplificado: centralice sus solicitudes y facilite el proceso

## 04 YA ESTÁS POR DELANTE DE UN DENTISTA AMERICANO Y NO LO SABÍAS

- El largo y costoso viaje de un estadounidense para convertirse en dentista
- ¿Por qué los dentistas brasileños están por delante en el mercado estadounidense?
- Ha completado su formación y tiene experiencia práctica
- ¿Por qué Estados Unidos es el mejor mercado del mundo para los dentistas brasileños?
- Cómo funciona el programa de emparejamiento de dentistas en EE.UU.

## 05 LAS NUEVE FORMAS QUE TIENE UN BRASILEÑO DE REVALIDAR SU TÍTULO EN ESTADOS UNIDOS

- Titulación superior - Programa Internacional para Dentistas (AS-IDP)
- Lista de control para adherirse al AS-IDP
- Formación avanzada en odontología general (AEGD)
- Programas de Odontología General en un entorno hospitalario - Residencia en Medicina General (GPR)
- Programas especializados
- Programas de especialización menos competitivos
- Licencia de profesorado
- Licencia limitada
- Obtención del título de DMD (Doctor en Odontología) en una institución académica
- Permiso de reciprocidad
- Requisitos de autorización en los distintos Estados

## 06 | UN CAMINO ADICIONAL EN ODONTOLOGÍA MÁS ALLÁ DE SER DENTISTA

- Oportunidades en investigación dental
- Carrera académica en EE.UU.

## 07 | PLANIFICACIÓN PROFESIONAL

- Mercado laboral en EE.UU.
- Requisitos de certificación y licencia
- Convierta la obligación en ventaja competitiva

## 08 | CREAR CONEXIONES

- Solicitud en línea
- LinkedIn y las redes sociales
- Eventos
- Contacto con expatriados

## 09 | HAGAS SUS PREGUNTAS

- Preguntas frecuentes sobre la revalidación de títulos
- El camino hacia el dominio del inglés
- Organizar el tiempo: calendario eficaz de estudio para los exámenes

## 10 | GESTIÓN FINANCIERA Y PLANIFICACIÓN PROFESIONAL

- Presupuesto y control de costes
- Gestión de tesorería
- Inversiones de crecimiento
- Opciones de financiación federal para dentistas internacionales

## 11 | TECNOLOGÍAS E INNOVACIONES EN ODONTOLOGÍA

## 12 | MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

## 13 | CÓMO NAVEGAR POR LA NUEVA VIDA EN EE.UU.

- Exploración de las últimas tecnologías e innovaciones en odontología en EE.UU.

## 14 | PROGRAMA DRDREAM: LA PLATAFORMA MÁS COMPLETA DEL MUNDO PARA REVALIDAR EL TÍTULO DE ODONTÓLOGO EN ESTADOS UNIDOS

## 15 | CONCLUSIÓN

# FUNDADORES



## Dr. Michel Furtado

- DDS, MSc, MDS
- Periodoncista
- Universidad de Connecticut - Residencia en Periodoncia y MDS
- Universidad de Toronto - 2008
- UFMG - Cirujano dental, 2003.



## Dr. Cristian Bruten

- DDS, MM, CAGS
- Odontopediatra
- Universidad de Harvard - Residencia en Odontopediatría, 2013
- Universidad de Connecticut, - Residencia AEGD, 2011
- UFRN, Brasil - Cirujano dental, 2007
- Universidad de Yale, Escuela de Música - Certificado de Posgrado en Música, 2001



## Dr. Rodrigo Souza

- DDS, CAGS
- Dentista general
- Universidad de Connecticut - Educación Avanzada en Residencia de Odontología General, 2011
- Facultad de Medicina de Yale - Saint Mary's Hospital, CT, EE.UU. - Residencia en Medicina General, 2009
- Hospital Geral Militar de São Paulo - Beca en Cirugía Oral, 2003
- Universidad de São Paulo (USP) - DDS, 2002

# BIENVENIDO A DRDREAM

Hola, soy el Dr. Michel Furtado, y junto con el Dr. Cristian Brutton y el Dr. Rodrigo Souza, nos gustaría darle la bienvenida y expresarle el gran placer que tenemos de compartir esta guía exclusiva con usted. Este material detallado le muestra claramente lo que necesita hacer para realizar su sueño de vivir y trabajar legalmente como dentista en los Estados Unidos.

Con más de 15 años de experiencia como especialistas en odontología en Estados Unidos y profesores universitarios en instituciones , entendemos la complejidad de que un extranjero entre en una universidad americana para revalidar su título de odontólogo. Nosotros mismos hemos pasado por este proceso y, además, hemos participado en tribunales de evaluación de alumnos que ingresan en universidades americanas, lo que nos ha permitido conocer en profundidad cientos de procesos similares al suyo.

Sabemos que vivir y trabajar en Estados Unidos es un punto de inflexión en la vida de cualquier profesional. Cuando echamos la vista atrás, no nos cabe duda de que tomamos la decisión correcta al ejercer nuestra profesión en suelo estadounidense. Conseguir una alta calidad de vida y satisfacción en tu profesión tiene un valor incalculable.

Por eso ayudamos a cientos de dentistas y estudiantes de odontología a preparar la revalidación de su título en Estados Unidos. Muchos estudiantes acuden a nosotros con información errónea y casi renuncian a su sueño. Hemos recopilado parte de nuestra experiencia en este libro electrónico para que pueda contar con información fiable y planificar correctamente para seguir un camino más rápido y seguro hacia su sueño.

Michel, Cristian y Rodrigo

# POR QUÉ VIVIR Y TRABAJAR COMO DENTISTA EN ESTADOS ?

Todo el mundo sabe que Estados Unidos es una referencia mundial en ámbitos como el deporte, la educación, la tecnología, la innovación, la ciencia y la salud. El país atrae a mentes brillantes de todo el mundo, proporcionándoles el entorno perfecto para convertirse en iconos en sus áreas de especialización.

Esto también se aplica al campo de la odontología. Estados Unidos no sólo cuenta con algunas de las mejores facultades de odontología del mundo, sino que también ha creado un sector privado muy lucrativo. Un dentista en Estados Unidos se considera un profesional altamente cualificado que está entre los mejor pagados del mundo.

## Mayores beneficios financieros

Estados Unidos ofrece oportunidades económicas inigualables para los dentistas. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, el salario medio anual de los dentistas en Estados Unidos en 2024 es de aproximadamente 180.830 dólares, variando en función de la especialidad y la ubicación. Especialistas como ortodoncistas y cirujanos orales pueden ganar incluso más, sobre todo en regiones menos urbanizadas.

### Clasificación de los salarios medios por especialidad en EE.UU.

Cirujano oral y maxilofacial

Salario medio: de 300.000 a 450.000 dólares.

Ortodoncista

Salario medio: de 250.000 a 350.000 dólares.

Endodoncista

Salario medio: de 200.000 a 300.000 dólares.

Periodoncista

Salario medio: de 200.000 a 300.000 dólares.

Prostodoncista

Salario medio: de 170.000 a 250.000 dólares.

Odontopediatra

Salario medio: de 180.000 a 300.000 dólares.

Dentista general

Salario medio: de 150.000 a 220.000 dólares.

**Fuente:** Bureau of Labor Statistics (BLS); American Dental Association (ADA); Medscape Dentist Compensation Report; Salary.com y Glassdoor.

## Sin saturación del mercado

El mercado de la odontología en EE.UU. sigue siendo fuerte, especialmente en las zonas

zonas rurales y desatendidas, donde la demanda de profesionales cualificados es elevada.

Según la Asociación Dental Americana (ADA), en Estados Unidos hay 75 facultades de Odontología. La relación entre dentistas y población es de aproximadamente 1 por cada 1.000 habitantes, mientras que en Brasil estamos hablando de 2 por cada 1.000 habitantes, ver tabla:

	Estados Unidos	Brasil
<b>Facultade de Odontologia</b>	75	608
<b>Número de Dentistas</b>	202.000	+400.000
<b>Proporção de Dentistas por habitante</b>	0.6 dentistas para 1.000 pessoas	1,95 dentistas para 1.000 pessoas

## Fuentes

**Fuente:** Odonto Dados <https://odontodados.com/faculdades-de-odontologia-no-brasil/>

|**Fuente:** Asociación Dental Americana Educación Dental Asociación Dental Americana (ada.org)

**Fuente:** Beckers Dental <https://www.beckersdental.com/benchmarking/42882-number-of-dentists-in-all-50-states-in-2023.html#:~:text=There%20were%20202%2C304%20total%20dentists,from%20the%20American%20Dental%20 Association>

**Fuente:** Odontologia News <https://www.odontologianews.com.br/blog/2024/04/26/odontologia-brasileira/#:~:text=O%20 Brasil%20comenzó%2024%20con,504%20habitantes%20por%20cada%20dentista.>

**Fuente:** American Dental Association <https://www.ada.org/resources/research/health-policy-institute/dentist-workforce#:~:text=Dentist%20workforce%20FAQs,dentists%20per%20100%2C000%20U.S.%20population>

**Fuente:** Brasil en Mapas [https://www.instagram.com/brasilemmapas/p/CupcztMrDWX/?img\\_index=brasilemmapas](https://www.instagram.com/brasilemmapas/p/CupcztMrDWX/?img_index=brasilemmapas)

## Baby Boomers

Esta generación uno de los grupos de edad más numerosos de Estados Unidos y, a medida que envejecen, la demanda de atención odontológica especializada ha aumentado considerablemente. Afecciones como las enfermedades de las encías, la pérdida de dientes y la necesidad de prótesis o implantes dentales son problemas comunes entre los Baby Boomers. Esto crea una oportunidad para los dentistas, sobre todo para los que tienen experiencia en odontología geriátrica o desean especializarse en este campo.

*Baby Boomers es el término utilizado para describir a la generación nacida entre 1946 y 1964, después de la Segunda Guerra Mundial, cuando se produjo un aumento significativo de las tasas de natalidad, conocido como el "baby boom". Hoy en día, esta población está y, a medida que envejecen, sus necesidades sanitarias, incluida la atención dental, aumentan considerablemente.*

Además, la población Baby Boomer tiende a preocuparse más por la salud en general, incluida la bucodental, lo que hace que el mercado dental sea aún más prometedor. Muchos miembros de esta generación tienen seguro dental y suelen buscar tratamientos que van más allá de la prevención, como procedimientos estéticos, implantes y rehabilitación oral.

Para los dentistas extranjeros que deseen trabajar en EE.UU., el envejecimiento de la generación del Baby Boomer representa una excelente oportunidad para entrar en el mercado. Las zonas más afectadas son aquellas con una alta concentración de personas mayores, lo que abre espacio para el desarrollo de clínicas centradas en la odontología geriátrica u otras especialidades que satisfagan las necesidades de este grupo de edad.

Por lo tanto, vivir y trabajar como dentista en Estados Unidos, especialmente en un escenario en el que la población de Baby Boomers sigue creciendo, puede garantizar un flujo constante de pacientes, además de contribuir a una carrera estable, de gran demanda y con posibilidades de crecimiento profesional y financiero.

## Mayor estabilidad y calidad de vida

Trabajar como dentista en Estados Unidos ofrece una combinación excepcional de estabilidad económica y calidad de vida. Además de salarios competitivos, los dentistas disfrutan de amplias prestaciones como seguro médico, planes de jubilación y, en muchos casos, primas por rendimiento.

La estabilidad profesional viene dada por la gran demanda de servicios odontológicos, impulsada por una población creciente y envejecida. Además, el entorno laboral suele ofrecer flexibilidad, lo que permite a los profesionales conciliar carrera y vida personal.

La odontología en EE.UU. también ofrece amplias oportunidades para crecimiento, ya sea en especializaciones, investigación o espíritu empresarial.



**LAS DUDAS MÁS  
COMUNES DE  
QUIENES SUEÑAN  
CON VIVIR  
EN ESTADOS UNIDOS  
TRABAJANDO COMO  
DENTISTA**

Sabemos que hay muchas dudas, pero lo esencial para que puedas trabajar en Estados Unidos como dentista es la revalidación de tu título. Conseguir una tarjeta verde, visados especiales y tantas otras vías no son imprescindibles para realizar tu sueño. Muchos de nuestros estudiantes, antes de tener acceso a la información fiable que ofrecemos, acaban gastando mucho dinero con bufetes de abogados para obtener visados especiales y tarjetas de residencia que no necesitan.

De todo esto, la visión más alentadora llega cuando te das cuenta de que el camino que sigue un dentista brasileño para revalidar su título en Estados Unidos no es tan difícil como el que tiene que seguir un estudiante estadounidense para poder ejercer en su país.

## Tarjeta verde y visados

En 2024, las políticas de inmigración estadounidenses siguen permitiendo a los dentistas extranjeros optar a visados como el H-1B y el EB-2 NIW (National Interest Waiver). El EB-2 NIW es especialmente ventajoso, ya que permite a los dentistas abrir sus propias clínicas sin necesidad de un patrocinador. Es crucial estar al día de las directrices del USCIS para garantizar un proceso de inmigración sin problemas.

El proceso de obtención de un visado H-1B sigue siendo competitivo, pero el aumento del número de tarjetas verdes concedidas a través del EB-2 NIW podría beneficiar a los profesionales sanitarios. Consultar periódicamente las directrices del USCIS es esencial para obtener información actualizada.

El NIW puede beneficiar a los profesionales sanitarios. Consultar regularmente las directrices del USCIS es esencial para obtener información actualizada.

## ¿Cómo es allí el proceso de revalidación de un título?

Revalidar el título de odontólogo en EE.UU. es esencial porque el país exige que todos los dentistas cumplan sus normas específicas de formación y autorización para garantizar una atención bucodental de calidad. Los títulos obtenidos en el extranjero no se reconocen automáticamente debido a las diferencias en los planes de estudios y la formación clínica. La revalidación garantiza que el profesional extranjero tiene las competencias necesarias para ejercer según la normativa estadounidense.

El proceso consta de varias etapas: en primer lugar, la evaluación de las credenciales académicas por organismos como ECE o WES. A continuación, el candidato debe aprobar exámenes nacionales, como el Integrated National Board Dental Examination (INBDE), y el TOEFL, que es el examen de competencia lingüística en inglés.

Después de esto, es necesario completar un programa odontológico avanzado en una institución acreditada por el CODA, como el Advanced Standing Programme (AS- IDP), el AEGD, el GPR o los programas de especialización. Por último, el profesional debe obtener una licencia estatal, que puede incluir exámenes clínicos adicionales y pruebas de dominio del inglés. Este proceso permite al dentista extranjero ejercer legalmente en EE.UU., cumpliendo los elevados estándares de calidad exigidos.

No hay por qué preocuparse, porque hablaremos en detalle de las posibles vías de revalidación y usted podrá elegir la que tenga más sentido para usted, ¿de acuerdo?

## **Pero, ¿cómo es el mercado laboral de los dentistas en EE.UU.?**

También son frecuentes las dudas sobre las oportunidades en el mercado laboral. La buena noticia es que el mercado dental en Estados Unidos está en constante crecimiento, con una gran demanda de profesionales cualificados. Muchos dentistas brasileños encuentran oportunidades en áreas como la odontología general, la ortodoncia, la periodoncia y otras especialidades. Además, los dentistas formados fuera de Estados Unidos aportan una gran experiencia muy valorada en el mercado.

Y también porque se valora en suelo estadounidense, su título de odontólogo le ofrece amplias oportunidades profesionales. La demanda de servicios dentales sigue siendo alta, impulsada por el envejecimiento de la población y la creciente concienciación sobre la importancia de la salud bucodental. La generación del Baby Boomer, en particular, aumenta la necesidad de profesionales cualificados.

Los dentistas de EE.UU. disfrutan de salarios competitivos, a menudo superiores a los de otras profesiones sanitarias. Aunque la competencia es feroz en las zonas urbanas, las regiones rurales o desatendidas tienen escasez de profesionales, lo que abre espacio para la práctica.

Además, la profesión permite diversos modelos de ejercicio, como consultas privadas, clínicas de grupo y servicios , lo que ofrece flexibilidad y oportunidades de crecimiento.

## ¿Dónde puedo encontrar información sobre los programas?

Vale, tendremos que alargarnos un poco más con esta pregunta porque la idea aquí es compartir contigo el mapa del tesoro.

Encontrar información detallada y fiable sobre los programas de revalidación dental en Estados Unidos es esencial para planificar su transición profesional. Afortunadamente, existen herramientas específicas que centralizan esta información y simplifican el proceso de solicitud para los dentistas internacionales.

Las principales plataformas son **ADEA PASS** y **ADEA CAAPID**, ofrecidas por la Asociación Americana de Educación Dental (ADEA).

### ADEA PASS

**(Servicio de Apoyo a las Solicitudes Postdoctorales)**

ADEA PASS es un servicio centralizado de presentación de solicitudes para programas odontológicos de posgrado en EE.UU., como residencias y especializaciones. A través de esta plataforma, puedes:

- **Acceda a una completa base de datos de** programas de posgrado, con información detallada sobre planes de estudios, requisitos de admisión, plazos y contactos.
- **Presentar una única solicitud** que se enviará a múltiples programas de interés, evitando la necesidad de rellenar formularios individuales para cada institución.
- **Gestionar los documentos justificativos**, incluidos los expedientes académicos, cartas de recomendación y declaraciones , todo en un mismo sitio.
- **Supervise el estado de** su solicitud en tiempo real, asegurándose de que todos los materiales se han recibido y están siendo procesados.

## ADEA CAAPID

### Solicitud Centralizada de Colocación Avanzada para Odontólogos Internacionales)

ADEA CAAPID está dirigido específicamente a dentistas formados fuera de EE.UU. o Canadá que deseen acceder a programas avanzados de odontología en Estados Unidos. A través de esta plataforma, usted puede:

- **Encuentre programas compatibles** con sus credenciales internacionales, con detalles sobre los requisitos específicos para los solicitantes extranjeros.
- **Envíe una solicitud normalizada** a varias facultades de odontología, simplificando el proceso y aumentando la eficacia.
- **Presentar y gestionar documentos esenciales**, como evaluaciones de credenciales extranjeras, resultados de exámenes (TOEFL, INBDE) y cartas de recomendación.
- **Supervise el progreso** de su solicitud y reciba notificaciones sobre actualizaciones o solicitudes adicionales de las escuelas.

## Cómo utilizar estas herramientas

**1. Acceso e inscripción:** Visite el sitio web oficial de ADEA en [www.adea.org](http://www.adea.org) y cree una cuenta en las plataformas ADEA PASS o ADEA CAAPID, según sus necesidades.

### 2. Preparación de la solicitud:

- **Reúna sus documentos:** certificados académicos, evaluaciones de cursos, etc. credenciales, resultados de exámenes y cartas de recomendación.
- **Rellene las secciones requeridas:** información personal, formación académica, experiencia laboral y declaraciones personales.

### 3. Selección de programas:

- **Busque los programas disponibles:** utilice filtros para encontrar los que mejor se adapten a sus objetivos y cualificaciones.
- **Revise los requisitos específicos:** cada programa puede tener requisitos .

### 4. Entrega y seguimiento:

- **Envíe su solicitud a su facultad de odontología:** revise cuidadosamente toda la información antes del envío.
- **Seguimiento del estado:** utilice el portal para comprobar la recepción

documentos y el progreso de su solicitud.



## Ventajas de utilizar ADEA PASS y ADEA CAAPID

- **Centralización:** puede gestionar todas sus aplicaciones en un solo lugar ubicación única.
- **Eficacia:** ahorrará tiempo al evitar múltiples registros individuales.
- **Transparencia:** tendrá un mayor control sobre el estado de cada solicitud.
- **Apoyo:** ADEA ofrece recursos adicionales como seminarios web, preguntas frecuentes y servicio de atención al cliente para ayudar a los candidatos.

Para encontrar información detallada sobre los programas de revalidación dental en EE.UU., ADEA PASS y ADEA CAAPID son recursos indispensables. No sólo facilitan el proceso de solicitud, sino que también proporcionan herramientas y apoyo para ayudarle a tomar decisiones informadas sobre su carrera. Utilizando estas , maximizará sus posibilidades de éxito y se acercará un paso más a su objetivo de ejercer la odontología en Estados Unidos.

## Qué es el Programa de Partidos y cómo ¿le ayuda en el proceso de transición?

El **Match Program** es un sistema coordinado por el **National Matching Services (NMS)** que facilita el proceso de selección para los programas de residencia odontológica en Estados Unidos, como el **AEGD** (Advanced Education in General Dentistry) y el **GPR** (General Practice Residency). Básicamente, conecta a los candidatos con los programas de formación avanzada de forma eficaz y organizada.

Participar en el Programa Match puede ser extremadamente beneficioso para los dentistas internacionales en transición. El sistema funciona de tal manera que tanto los candidatos como los programas indican sus preferencias de forma confidencial. A continuación, un algoritmo combina estas preferencias para generar emparejamientos ideales, lo que hace que el proceso sea más justo y transparente.

Para acceder al Programa Match, debe visitar el sitio web oficial del NMS en [www.natmatch.com/dentres](http://www.natmatch.com/dentres). Allí podrá inscribirse como candidato, buscar los programas disponibles y conocer los requisitos específicos de cada .

## El Programa Match ayuda mucho en el proceso de transición por varias razones:

- **Centralización del proceso:** al unificar las solicitudes, se ahorra tiempo y se reduce la complejidad que supone presentar solicitudes individuales a varios programas.
- **Transparencia y equidad:** El uso de un algoritmo imparcial para la correspondencia garantiza que sus posibilidades se basen en méritos y preferencias mutuos.
- **Mayor alcance:** le permite solicitar programas que no podría encontrar o considerado por su cuenta, ampliando sus oportunidades.

Sin embargo, es importante recordar que el Programa Match no garantiza una colocación automática. Su éxito dependerá de la adecuación de sus cualificaciones y objetivos a los requisitos de los programas que elija. Por lo tanto, además de utilizar el Programa Match, es crucial preparar una solicitud sólida con documentos bien diseñados y referencias profesionales.

En definitiva, el Match Program es una valiosa herramienta que puede simplificar y optimizar tu búsqueda de programas de residencia en Estados Unidos, y es un importante aliado en el proceso de revalidación de tu título e integración en el mercado laboral americano. Utilizándolo, aumentas tus posibilidades de encontrar un programa que responda a tus necesidades y expectativas, facilitando tu transición profesional a Estados Unidos.

# YA ESTÁS POR DELANTE DE UN DENTISTA AMERICANO Y NO LO SABÍA

## El largo y costoso viaje hacia un estadounidense se convierte en dentista

En Unidos, el proceso para convertirse en dentista es caro y largo, sobre todo si se compara con el camino que siguen los dentistas brasileños. El proceso comienza con el **Pre-Dental College**, que es una licenciatura en áreas como biología, química u otra ciencia relacionada, con una duración de unos 4 años. Esta fase inicial es sólo el comienzo de un camino que implica mucho más tiempo y dinero.

Tras graduarse, los estudiantes estadounidenses deben ser admitidos en una facultad de odontología, donde pasarán otros 4 años de formación intensiva. Esta parte de la formación, conocida como **DDS (Doctor en Cirugía Dental) o DMD (Doctor en Odontología)**, puede costar más de 300.000 dólares en matrículas, libros y materiales necesarios. En algunos casos, estos costes superan incluso esta , lo que convierte la formación odontológica en una de las más caras del mundo. Además, existe una fuerte competencia para entrar en las facultades de odontología, y los estudiantes deben mantener unas notas excelentes, realizar actividades extracurriculares y obtener sólidas recomendaciones de profesores y profesionales del sector.

El impacto financiero de esta educación es significativo. Muchos estudiantes dejan la universidad con enormes deudas, que pueden tardar décadas en .

En Unidos, el proceso para convertirse en dentista es caro y largo, sobre todo si se compara con el camino que siguen los dentistas brasileños. El proceso comienza con el **Pre-Dental College**, que es una licenciatura en áreas como biología, química u otra ciencia relacionada, con una duración de unos 4 años. Esta fase inicial es sólo el comienzo de un camino que implica mucho más tiempo y dinero.

Tras graduarse, los estudiantes estadounidenses deben ser admitidos en una facultad de odontología, donde pasarán otros 4 años de formación intensiva. Esta parte de la formación, conocida como **DDS (Doctor en Cirugía Dental) o DMD (Doctor en Odontología)**, puede costar más de 300.000 dólares en matrículas, libros y materiales necesarios. En algunos casos, estos costes superan incluso esta , lo que convierte la formación odontológica en una de las más caras del mundo. Además, existe una fuerte competencia para entrar en las facultades de odontología, y los estudiantes deben mantener unas notas excelentes, realizar actividades extracurriculares y obtener sólidas recomendaciones de profesores y profesionales del sector.

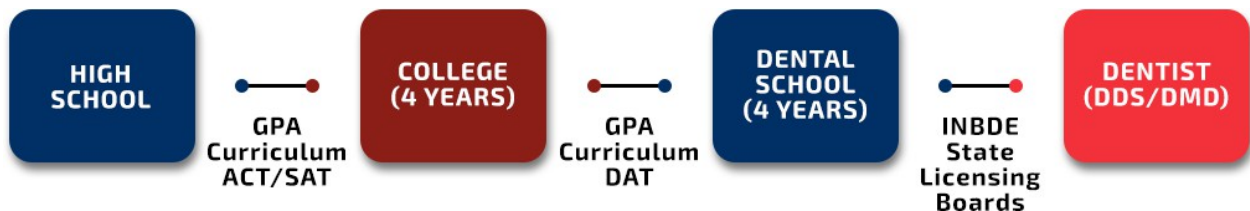
El impacto económico de esta formación es considerable. Muchos estudiantes dejan la universidad con enormes deudas, que pueden tardar décadas en saldar, sobre todo los que desean especializarse en áreas como la ortodoncia, la cirugía oral y maxilofacial o la periodoncia, que requieren aún más años de estudio y formación.

Algunos licenciados en DDS/MDM tienen la opción de realizar cursos de especialización, que tienen un plan de estudios a tiempo completo y pueden durar de 2 a 6 años. Las 12 especialidades odontológicas actuales reconocidas por la ADA son:

Anestesiología Dentária	Medicina Oral
Saúde Pública Odontológica	Dor Orofacial
Endodontia	Ortodontia e Ortopedia Dentofacial
Patología Oral e Maxilofacial	Periodontia
Radiología Oral e Maxilofacial	Odontopediatria
Cirugía Oral e Maxilofacial	Prótese dentária

Además, convertirse en dentista requiere un gran esfuerzo por parte de los estudiantes estadounidenses. El proceso completo para convertirse en médico generalista en EE.UU. dura 8 años y puede costar entre 96.000 y 380.000 dólares (tasas de matrícula). Si estos estudiantes deciden continuar sus estudios y convertirse en especialistas, esta inversión en tiempo y dinero puede sumar de 10 a 14 años y 600.000 dólares de deuda. Aproximadamente el 95% de estos estudiantes saldan sus deudas mediante préstamos de instituciones financieras, lo que encarece aún más el proceso debido a los pagos a lo largo de los años.

A continuación encontrará una versión abreviada del proceso para convertirse en dentista (General Practitioner) como estudiante estadounidense:

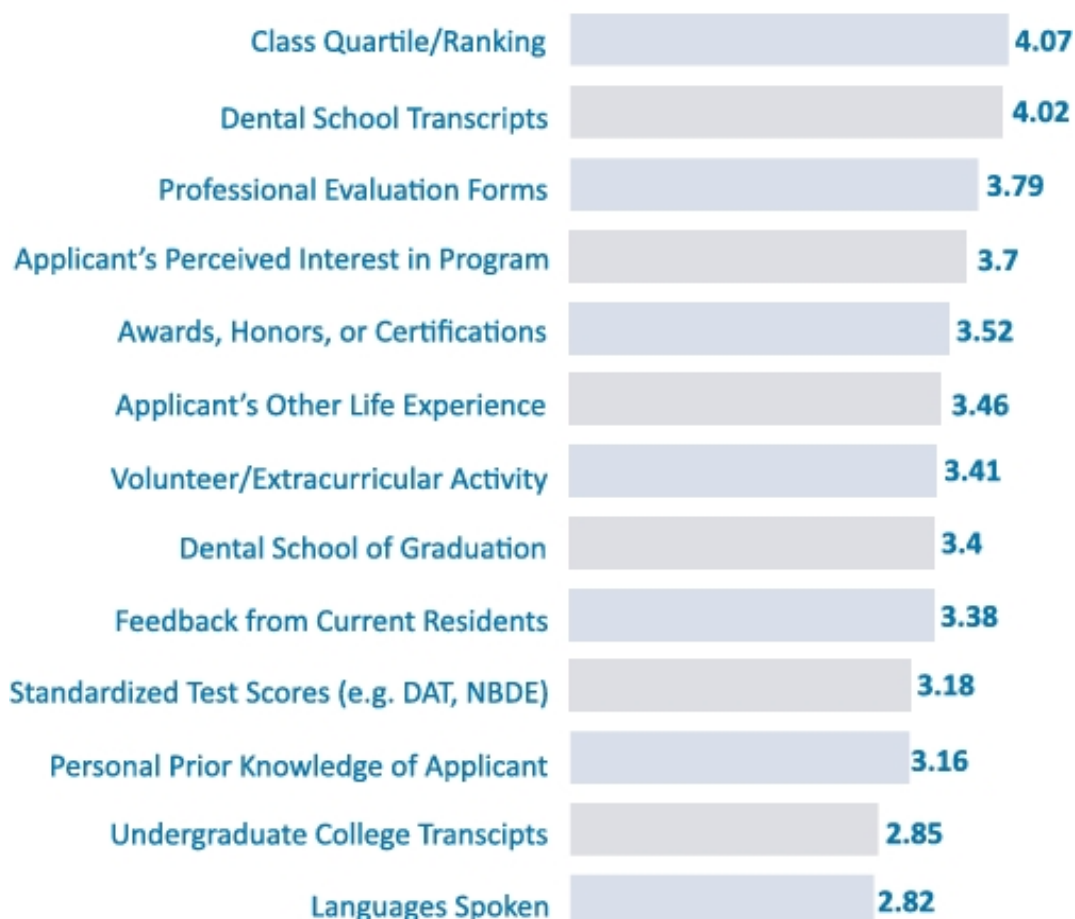


## Por qué dentistas brasileños ¿Avanzar en el mercado estadounidense?

Los dentistas brasileños tienen una ventaja considerable en el mercado dental estadounidense debido a su variada formación y experiencia práctica. En Brasil, los cursos de odontología son bastante completos y suelen incluir prácticas supervisadas con una gran exposición a diferentes áreas de la odontología, como cirugía, restauraciones, ortodoncia y atención en comunidades con necesidades diversas. Este nivel de práctica clínica temprana, combinado con la variedad de casos clínicos complejos a los que se enfrentan en Brasil, da como resultado odontólogos bien preparados para los retos del mercado estadounidense.

, el "**Dentist and Dental Hygienist Compact**", introducido en 2024, facilita aún más la transición de los dentistas brasileños a Estados Unidos. Este acuerdo permite a los dentistas licenciados en un estado de EE.UU. transferir sus licencias más fácilmente entre los estados participantes, reduciendo la burocracia y acelerando el proceso de ejercicio de la odontología. Así, los dentistas brasileños que ya han obtenido su licencia en EE.UU. pueden ampliar su práctica a varias regiones del país sin tener que pasar por nuevos procesos de concesión de licencias. Esto les proporciona una movilidad profesional y una flexibilidad que muchos dentistas estadounidenses aún no tienen, lo que aumenta su competitividad en el mercado.

### Average Importance of Factors in Determining Which Applications to Interview



**Pie de foto:** Factores determinantes en la selección de candidatos para la entrevista (informe de resultados de los cuestionarios distribuidos a los directores de programas de odontología 2018 - Match Programs). Obsérvese que las notas de licenciatura y las cartas de evaluación se consideran más importantes que los resultados de las pruebas estandarizadas.

### Average Importance of Factors in Determining Which Applications to Rank

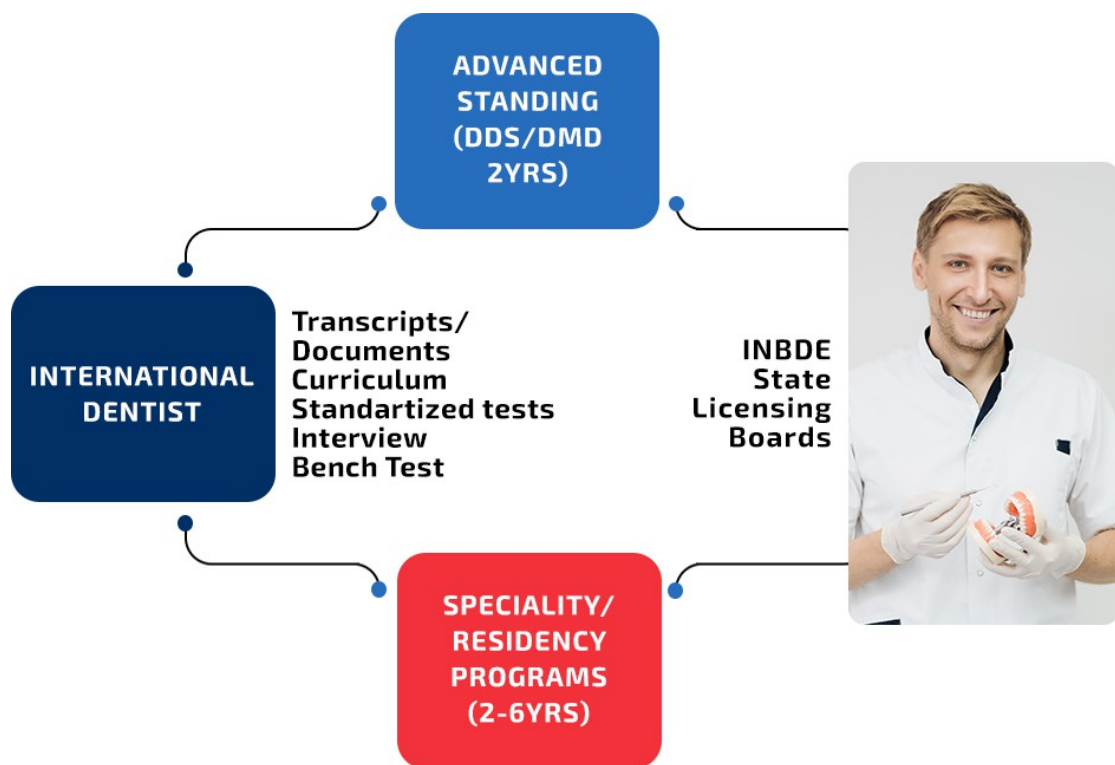


**Pie de foto:** Factores determinantes en la selección final de candidatos (informe resultados de los cuestionarios distribuidos a los directores de programas de odontología en 2018 - Match Programs). Obsérvese que las notas de licenciatura y las cartas de evaluación se consideran más importantes que los resultados de las pruebas estandarizadas.

El proceso de revalidación de un título internacional de odontología en EE.UU. puede durar entre 1 y 4 años. En cuanto al aspecto económico, los estudiantes pueden recibir un salario/beca para estudiar o pagarse el curso, dependiendo de la vía que elijan para revalidar su título internacional.

Por eso es sumamente importante que los candidatos conozcan todas las opciones que tienen a su disposición, con el fin de ahorrar tiempo y dinero y crear un plan para la revalidación del título que mejor se adapte a su perfil.

Aunque no un proceso sencillo, cierto que el camino para que un extranjero se convierta en dentista en EE.UU. requiere menos pasos y una menor inversión de tiempo y dinero en comparación con el camino para los candidatos estadounidenses.



Con la información que te hemos proporcionado ahora, ya estás por delante de muchas personas que quieren hacer realidad su sueño de vivir y trabajar en Unidos como dentista.

Ahora ya tienes una visión más amplia del proceso de convertirse en dentista internacional, pero queremos profundizar un poco más.

## Ha completado su formación y tiene experiencia práctica

Mientras que los estudiantes estadounidenses aún se encuentran en medio de su largo periplo formativo, muchos dentistas brasileños ya cuentan con años de experiencia práctica. En Brasil, el sistema de enseñanza odontológica permite a los estudiantes formarse más rápidamente, sin necesidad de pasar por una licenciatura previa, como ocurre en Estados Unidos. Esto significa que, cuando se gradúan, los dentistas brasileños ya tienen considerables conocimientos prácticos.

Además, muchos dentistas brasileños ya han adquirido especializaciones y experiencia en áreas como cirugía, implantes y ortodoncia. Este bagaje significa que, cuando quieren revalidar su título en Estados Unidos, ya están muy adelantados en términos de práctica clínica. Lo que los estudiantes estadounidenses están empezando a explorar, los dentistas brasileños ya lo dominan, lo que les coloca en una posición ventajosa para superar los retos revalidación del diploma y adaptarse rápidamente a las exigencias del mercado estadounidense.

## ¿Por qué Estados Unidos es el mejor mercado del mundo para los dentistas brasileños?

Estados Unidos ofrece una combinación única de oportunidades y recompensas para los dentistas brasileños. El mercado odontológico estadounidense es vasto y está en constante crecimiento, con una gran demanda de profesionales cualificados debido a su población numerosa y envejecida. Los dentistas brasileños, con su amplia formación y experiencia en el tratamiento de diversos casos clínicos, son muy valorados.

La remuneración en Estados Unidos es significativamente superior a la de Brasil, y el entorno de trabajo, con acceso a tecnología punta e infraestructuras de alta calidad, permite a los profesionales maximizar su potencial.

Por último, el proceso de revalidación de títulos, aunque difícil, ofrece varias opciones a los dentistas formados en el extranjero, y los que ya tienen experiencia y están especializados se encuentran en una posición ventajosa para destacar y labrarse una carrera de éxito en suelo estadounidense.

Además, en un estudio realizado en 2020 por U.S. News Report, la odontología ocupó el segundo puesto entre todas las profesiones y el primero entre los empleos sanitarios. El estudio tuvo en cuenta los siguientes factores:

1. Salario medio: según la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS);
2. Tasa de empleo: porcentaje de dentistas empleados actualmente;
3. Volumen de crecimiento en 10 años: número total de nuevos empleos que se crearán en un periodo de 10 años (BLS);
4. Crecimiento porcentual en 10 años: crecimiento porcentual del empleo en la ocupación en 10 años (BLS);
5. Perspectivas futuras de empleo: número de vacantes en relación con el número de solicitantes y puestos de trabajo;
6. Niveles de estrés: la cantidad de estrés diario que experimenta el profesional mientras trabaja;
7. Conciliación de la vida laboral y familiar: en qué medida afecta una profesión al de un profesional.



# LAS NUEVE FORMAS QUE TIENE UN BRASILEÑO DE REVALIDAR SU TÍTULO EN ESTADOS UNIDOS



A lo largo de nuestra carrera como dentistas en Estados Unidos y como profesores en importantes instituciones americanas, hemos tenido la oportunidad de ayudar a cientos de personas que buscan dar este gran cambio profesional viviendo y trabajando en suelo estadounidense como dentistas.

Algo que siempre notamos es que la mayoría de los estudiantes piensan que sólo hay una forma de revalidar su diploma en los Estados Unidos, un error común debido a la falta de información que la mayoría de las veces hace que el candidato desista. Esto se debe a que cuando sienten que no hay una opción que se ajuste mejor a su perfil, terminan abandonando el proceso o gastando mucho tiempo y dinero para revalidar su diploma.

## Titulación superior - Programa Internacional para Dentistas (AS-IDP)

El Advanced Standing - International Dentist Program (AS-IDP) es un curso dirigido a dentistas con formación internacional que desean obtener una licencia para ejercer en Estados Unidos. Este programa permite a los dentistas extranjeros completar un plan de estudios acelerado, normalmente en 2 o 3 años, para obtener el título de DMD (Doctor en Medicina Odontológica) o DDS (Doctor en Cirugía Dental), que son equivalentes al título de odontólogo que se concede a los licenciados estadounidenses.

### Pros

---

**Integración directa:** Facilita la entrada en el sistema dental estadounidense, permitiendo a los licenciados ejercer como dentistas plenamente autorizados.

**Reducción del tiempo de formación:** reduce significativamente el tiempo necesario para obtener un diploma en comparación con la vía tradicional de 4 años.

**Idoneidad para obtener la licencia:** Permite a los licenciados inscribirse en los exámenes para obtener la licencia estatal inmediatamente después de la graduación.

## Contras

---

**Altamente competitivos:** los programas son extremadamente competitivos, con muchos candidatos internacionales que compiten por un número limitado de plazas.

**Costes elevados:** La matrícula y otras tasas asociadas son considerables y a menudo requieren una inversión financiera significativa.

**Carga intensa:** El formato acelerado del curso requiere un compromiso estudios intensivos y práctica clínica en un periodo compacto.

El programa AS-IDP es ideal para odontólogos que buscan una transición eficaz a la práctica odontológica en EE.UU. y están dispuestos a asumir un reto académico intensivo e invertir significativamente en su formación profesional.

### Lista de control para adherirse al AS-IDP

- Validar diploma con ECE (Educational Credential Evaluators) en plataformas como ETS Official TOEFL iBT Tests.
- Obtener una puntuación competitiva en el TOEFL iBT (mínimo 100 puntos).
- Preparar un CV detallado con experiencia profesional relevante.
- Escriba una carta de motivación en la que destaque su interés por el programa y sus planes de futuro.
- Presentar las solicitudes a las universidades, respetando los plazos.
- Prepárese para las entrevistas estudiando las preguntas más habituales y simulando las respuestas.

## Formación avanzada en odontología general (AEGD)

La formación avanzada en odontología general (AEGD) es un programa posdoctoral que ofrece a los odontólogos formación avanzada en todas las áreas de la odontología. Estos programas suelen durar uno o dos años y los ofrecen tanto hospitales como instituciones académicas. Se centran en mejorar los conocimientos y las habilidades clínicas en un entorno que simula las prácticas odontológicas reales.

## Pros

---

**Experiencia integral:** Ofrece una amplia exposición a las distintas disciplinas odontológicas, preparando a los dentistas para una práctica más completa.

**Desarrollo de habilidades:** Mejora significativamente las habilidades clínicas, lo que permite a los profesionales tratar casos más complejos con confianza.

**Redes profesionales:** participar en un programa de la AEGD ayuda a crear una valiosa red de contactos profesionales y mentores.

## Contras

---

**Inversión de tiempo:** Requiere una dedicación de uno a dos años, lo que puede suponer un compromiso importante, sobre todo para los dentistas que necesitan incorporarse rápidamente al mercado laboral.

**Competitividad:** los programas del AEGD son muy competitivos, con muchos candidatos cualificados compitiendo por unas plazas limitadas.

## Pasos a seguir en carretera

1. **Investigación y selección de programas:** Identifica programas que se ajusten a tus objetivos profesionales y tengan una sólida reputación.
2. **Preparación de la solicitud:** reúna los documentos necesarios, como un CV actualizado, cartas de recomendación y una carta de intenciones clara.
3. **Prueba de acceso:** Prepárese y realice la Prueba de Acceso a Odontología Avanzada (ADAT), si así lo exige el programa, y el INBDE (Integrated National Board Dental Examination).
4. **Solicitud:** Envíe sus solicitudes a través de ADEA PASS o directamente a los programas según sus especificaciones.
5. **Entrevistas:** Prepárese para las entrevistas con los coordinadores del programa, demostrando sus aptitudes y motivación.
6. **Aceptación y matrícula:** Una vez aceptado, matricúlate y prepárate para un periodo de estudio y prácticas intensivas.

La AEGD es una excelente opción para los dentistas que deseen llevar sus habilidades clínicas al siguiente nivel y destacar en el mercado laboral, ya que ofrece una formación completa que abarca todas las áreas de la odontología moderna.

## Programas de Odontología General en el medio hospitalario - Residencia en Medicina General (GPR)

La Residencia en Medicina General (GPR) es un programa de postgrado ofrecido en entornos hospitalarios que proporciona formación avanzada en diversas áreas de la odontología. Este programa, que suele durar uno o dos años, está diseñado para ampliar las habilidades clínicas del odontólogo general, haciendo hincapié en el manejo de pacientes con afecciones médicas complejas y en el tratamiento de urgencias odontológicas.

### Pros

---

**Amplia experiencia clínica:** Los residentes adquieren una amplia experiencia en el tratamiento de diversas afecciones en un entorno dinámico, lo que mejora significativamente sus habilidades clínicas.

**Preparación profesional:** Prepara a los dentistas para afrontar retos odontológicos en entornos poco ideales, aumentando su adaptabilidad y competencia.

**Interdisciplinariedad y colaboración:** La oportunidad de trabajar codo con codo con otros profesionales, promoviendo un enfoque holístico de la atención al paciente.

### Contras

---

**Intensidad del programa:** Requiere trabajo a turnos, incluidas noches y fines de semana, lo que puede ser un reto a superar.

**Menos atención a especialidades concretas:** Aunque ofrece una sólida formación general, puede que no proporcione una formación en profundidad en especialidades odontológicas concretas.

**Competitividad y coste:** los programas GPR son competitivos y pueden tener importantes costes asociados, dependiendo de la institución.

## Pasos a seguir en carretera

1. **Identificación de programas:** Investiga e identifica los programas de GPR que mejor se ajusten a tus objetivos profesionales, teniendo en cuenta la ubicación, el enfoque clínico y la reputación del programa.
2. **Preparación de la documentación:** Prepare una sólida carpeta que incluya su CV, cartas de recomendación y una carta de motivación bien articulada.
3. **Solicitud:** Solicite los programas elegidos a través de ADEA PASS o directamente a través de los sitios web de los hospitales.
4. **Prepararse para las entrevistas:** Esté preparado para hablar de sus experiencias clínicas, su visión de la carrera y cómo puede contribuir al programa durante las entrevistas.
5. **Aceptación y compromiso:** Una vez aceptado, comprométase plenamente con el programa para maximizar su aprendizaje y desarrollo profesional.

Este itinerario es muy recomendable para odontólogos que deseen profundizar en la práctica general y estén preparados para enfrentarse a la complejidad de un entorno hospitalario, proporcionando una base sólida para una carrera versátil y resistente en odontología.

## Programas de especialización

(Programas de especialidad)

Los programas de especialización son cursos de posgrado que se centran en un área específica de la odontología, como la ortodoncia, la periodoncia, la endodoncia o la cirugía oral. Estos programas, que pueden durar de dos a tres años de media, están diseñados para dentistas que desean convertirse en expertos reconocidos en campos específicos de la odontología.

### Pros

---

**Especialización en profundidad:** Ofrece una formación intensiva y detallada en un área específica de la odontología, lo que puede diferenciar al especialista en el mercado.

**Mayor potencial de ingresos:** los especialistas suelen tener la oportunidad de ganar bastante más que los dentistas generales.

**Reconocimiento y credibilidad:** Completar un programa de especialización confiere un alto grado de credibilidad y reconocimiento profesional.

## Contras

---

**Compromiso de tiempo:** La especialización requiere un compromiso de tiempo considerable, que puede exigir más organización y planificación.

**Costes elevados:** Los costes asociados a la especialización pueden ser importantes, incluidos los de matrícula y material. Sin embargo, estos se amortizan rápidamente tras la formación.

**Ámbito competitivo:** El acceso a los programas de especialización es competitivo y exige buenas credenciales académicas y profesionales.

## Pasos a seguir en carretera

1. **Elegir una especialidad:** Decide qué campo de la odontología quieres seguir especialízate en función de tus pasiones, tus competencias y la demanda del mercado.
2. **Adquiera experiencia relevante:** adquiera experiencia práctica en el campo que haya elegido, ya sea a través del trabajo, de prácticas o de programas de residencia.
3. **Preparación académica:** Mantén un buen expediente académico y prepárate para los exámenes específicos necesarios para acceder al programa de especialización.
4. **Solicitud:** Envía tus solicitudes a través de ADEA PASS o directamente a las escuelas que ofrecen el programa que deseas, incluyendo todos los documentos necesarios, como cartas de recomendación, portafolios de casos y una carta de intenciones.
5. **Entrevistas:** Prepárese para entrevistas detalladas con los comités de admisión, en las que tendrá que demostrar su dedicación y capacidad para la especialización elegida.
6. **Aceptación y dedicación al estudio:** Una vez aceptado, comprometerse plenamente con el programa de estudios y la práctica clínica.

Los Programas de Especialización son ideales para odontólogos que tienen una clara vocación por un área específica de la odontología y están dispuestos a invertir el tiempo necesario para llegar a lo más alto en su campo.

## Programas de especialización menos competitivos

Los programas de especialización menos competitivos se refieren a cursos de posgrado en áreas de la odontología que, a pesar de ofrecer especialización, atraen a menos solicitantes y, por tanto, tienen un índice de competencia más bajo. Estas áreas pueden incluir especialidades menos populares u ofrecerse en regiones geográficas con menos demanda.

Estos programas tienen un perfil diferente en cuanto a la selección de candidatos y la metodología del curso, ya que implican más actividades académicas y de investigación.

Además, en los últimos han surgido nuevas posibilidades de especialización en Estados Unidos, al ampliar la Asociación Dental Americana la lista de especialidades aceptadas. Entre las nuevas especialidades dentales figuran la Anestesia Dental (sedación intravenosa) y el Dolor Orofacial.

### Pros

---

**Mayor probabilidad de aceptación:** El menor número de candidatos por vacante aumenta las posibilidades de aceptación.

**Nicho de mercado:** La oportunidad de especializarse en áreas que, aunque menos populares, pueden ofrecer nichos de mercado valiosos y menos saturados.

**Desarrollo profesional personalizado:** posibilidad de centrarse áreas específicas que puedan estar más en consonancia con los intereses personales o las necesidades de la comunidad.

### Contras

---

**Reconocimiento más restringido:** Algunas especialidades menos competitivas pueden no tener el mismo nivel de reconocimiento o aprecio que otras más populares.

**Oportunidades profesionales específicas:** Dependiendo de la especialidad, puede haber un número más limitado de oportunidades laborales o menos demanda en el mercado.

**Recursos y creación de redes:** Los programas menos populares pueden disponer de menos recursos, como equipos de última generación o amplias oportunidades de creación de redes.

## Pasos a seguir en carretera

1. **Investiga las especialidades:** averigua qué áreas de la odontología tienen menos demanda y valora si coinciden con tus intereses y objetivos profesionales.
2. **Evaluación de programas:** Examinar programas específicos, teniendo en cuenta la ubicación y los recursos disponibles.
3. **Preparación y solicitud: Prepárese** para los procesos de admisión, incluidos los exámenes necesarios y la presentación de los documentos pertinentes, como cartas de recomendación y una declaración personal.
4. **Entrevistas:** Prepárate para hablar de tus motivaciones para elegir una especialidad menos competitiva durante las entrevistas.
5. **Aceptación y compromiso con el programa:** Si es aceptado, implíquese a fondo en el programa para aprovechar al máximo las oportunidades de aprendizaje y desarrollo.

Programas de especialización menos competitivos Los programas de especialización pueden ofrecer una puerta de acceso más accesible a la especialización, y es fundamental considerar si esta vía responderá a sus expectativas y necesidades profesionales.

## Licencia de profesor/académico

### (Licencia de la Facultad)

La licencia de profesor/académico, conocida como Faculty Licence, permite a los dentistas cualificados actuar como profesores en las facultades de odontología de EE.UU. sin necesidad de revalidar totalmente sus títulos por los métodos tradicionales. Este tipo de licencia está especialmente diseñada para académicos que desean centrarse en la docencia y la investigación más que en la práctica clínica general.

## Pros

---

**Acceso al mundo académico:** permite a los dentistas extranjeros contribuir a la enseñanza y la investigación odontológicas sin pasar por todas las etapas de la autorización estatal.

**Menos requisitos para obtener la licencia:** generalmente requiere menos exámenes y trámites burocráticos que las licencias clínicas.

**Contribución científica y académica:** oportunidad de centrarse en la investigación y el desarrollo académico, influyendo en la próxima generación de dentistas.

## Contras

---

**Limitación en la práctica clínica:** Restringe la práctica del titular mayoritariamente al ámbito académico y de investigación, sin posibilidad de abrir una consulta privada convencional.

**Dependencia de instituciones educativas:** La continuidad de la licencia suele estar vinculada al empleo académico y puede revocarse si finaliza esta relación.

**Posibles restricciones geográficas:** La licencia sólo puede ser válida en del Estado donde esté la institución académica.

## Pasos a seguir en carretera

1. **Identificar oportunidades:** Localizar universidades o facultades de odontología que ofrezcan puestos que requieran o se beneficien de una Licencia Docente.
2. **Comprobar los requisitos:** Cada Estado e institución puede tener criterios diferentes para conceder una Licencia de Profesorado. Es esencial comprobar los requisitos específicos y prepararse en consecuencia.
3. **Preparación de la documentación:** Recopilación de documentos académicos y publicaciones, CV y cartas de recomendación.
4. **Solicitar un puesto académico:** Solicite puestos que se ajusten a su área de especialización y que ofrezcan apoyo para obtener una licencia docente.

**5. Proceso de obtención de la licencia:** Colabore con la institución para completar todos los requisitos estatales necesarios para obtener la licencia.

**6. Inicio de la carrera académica:** Una vez obtenida la licencia, comienza tus actividades docencia, investigación o ambas, en función del ámbito de su función académica.

La Licencia de Profesor/Académico es ideal para odontólogos apasionados por la educación y la investigación, dispuestos a dedicar su carrera al avance académico en odontología, influyendo significativamente en la evolución de la práctica odontológica.

## Licencia limitada

La licencia limitada es una licencia especial que se concede a los dentistas formados en el extranjero y que les permite ejercer la odontología en condiciones específicas y restringidas, normalmente en entornos académicos o de investigación. Esta licencia está destinada a dentistas que no han cumplido todos los requisitos para obtener una licencia completa, pero que demuestran competencia para ejercer en un entorno controlado y supervisado.

## Pros

---

**Oportunidad de ejercer en EE.UU.:** Permite a los dentistas internacionales adquirir experiencia práctica en EE.UU. sin necesidad de una licencia completa.

**Puerta de entrada a una carrera en EE.UU.:** Puede servir como un valioso paso inicial para integrarse en el sistema sanitario estadounidense mientras se prepara para los exámenes completos para obtener la licencia.

**Menos requisitos que un permiso completo:** suele implicar menos pruebas y requisitos burocráticos.

## Contras

---

**Restricciones al ejercicio de la profesión:** limita el ejercicio a determinadas instituciones o tipos de servicios, como la docencia o la investigación, y no permite operar en clínicas privadas.

**Dependencia de instituciones autorizadas:** La validez de la licencia suele estar vinculada al empleo en una institución académica o de investigación que respalde el mantenimiento de la licencia.

**Temporales y de renovación:** Estas licencias suelen tener fecha de caducidad y deben renovarse, lo que puede depender de que se sigan cumpliendo determinados criterios.

## Pasos a seguir en carretera

1. **Identificar la normativa estatal:** Comprobar los requisitos específicos del Estado en el que desee ejercer, ya que las normas para la Licencia Limitada varían considerablemente.
2. **Conéctese con instituciones autorizadas:** Establezca contactos con universidades o institutos de investigación que ofrezcan puestos que permitan ejercer con una Licencia Limitada.
3. **Preparar la documentación necesaria:** Incluir diplomas, certificados de formación, pruebas de competencia clínica y, si procede, resultados de exámenes reconocidos.
4. **Solicitud de la licencia:** Presentar la solicitud de la licencia a través del consejo dental estatal, con el apoyo de la institución empleadora.
5. **Cumplir las condiciones de la licencia:** Mantener el cumplimiento de las condiciones establecidas por la licencia y la institución empleadora.

La Licencia Limitada es una opción excelente para los dentistas que desean empezar a integrarse en el sistema dental estadounidense mientras se preparan para los requisitos más estrictos de una licencia completa, lo que les permite adquirir una valiosa experiencia en un entorno regulado.

## Obtención del título DMD (Doctor en Odontología) en una institución académica

Algunas facultades de Odontología estadounidenses ofrecen una vía de revalidación que permite a un dentista extranjero trabajar como profesor mientras obtiene el título de DMD. Se trata de una vía menos conocida que ha ayudado a varios dentistas extranjeros a ejercer con éxito en cualquier parte del país. Antes de acceder a esta opción, los dentistas internacionales suelen tener que obtener otros títulos/certificados de instituciones estadounidenses.

### Pros

---

**Pleno reconocimiento:** El título de DMD estadounidense goza de un amplio reconocimiento y permite ejercer en todos los estados de EE.UU. sin restricciones adicionales.

**Formación integral:** Los programas ofrecen una formación integral en todas las áreas de la odontología, utilizando tecnología punta y métodos avanzados.

**Oportunidades de establecer contactos:** estudiar en una institución estadounidense proporciona valiosas conexiones profesionales y académicas.

### Contras

---

**Duración del curso:** La finalización de un nuevo diploma suele requerir de 4 a 6 años, un compromiso de tiempo significativo.

**Proceso de admisión competitivo:** Los programas son extremadamente competitivos, especialmente para los solicitantes internacionales.

## Pasos a seguir en carretera

1. **Búsqueda de programas:** Identifique y busque instituciones que ofrezcan el título de DMD (Doctor en Medicina Odontológica) a través de una Institución Académica.
2. **Preparación académica y exámenes:** preparar y realizar exámenes y mantener un buen expediente académico.
3. **Solicitud:** Envíe solicitudes detalladas, incluyendo cartas de recomendación, declaraciones personales y pruebas de experiencia previa relevante.
4. **Entrevistas:** Participe en entrevistas con las facultades, demostrando su pasión por la odontología y su disposición a afrontar el programa de estudios.
5. **Matrícula y estudio:** Una vez aceptado, matricúlate y comprométete con el programa de estudios, además de dedicarte a enseñar a otros profesionales.

La obtención de un título de DMD a través de una institución académica en EE.UU. es ideal para quienes deseen integrarse plenamente en el sistema odontológico estadounidense y sientan pasión por la educación.

## Permiso de reciprocidad

La concesión recíproca de licencias permite a los dentistas con licencia en un estado de EE.UU. obtener una licencia para ejercer en otro estado sin tener que volver a cumplir todos los requisitos para obtener la licencia. Esta vía es ideal para los dentistas que ya tienen una licencia válida en un estado de EE.UU. y desean ampliar su práctica a otros estados.

### Pros

---

**Flexibilidad geográfica:** facilita la movilidad entre distintos estados, lo que permite a los dentistas aprovechar oportunidades laborales o necesidades familiares en otras regiones.

**Menos burocracia:** evita tener que repetir exámenes y otros procesos de concesión de licencias que ya se han llevado a cabo en el estado original.

**Ampliación de la consulta:** permite a los dentistas ampliar su base de **consultas**, clientes y divulgación profesional.

## Contras

---

No **es universal**: no todos los Estados ofrecen reciprocidad, y los que lo hacen que ofrecen pueden tener requisitos específicos que deben cumplirse.

**Requisitos variables**: Algunos estados pueden exigir pruebas adicionales de competencia, como exámenes prácticos o periodos de prácticas supervisadas.

**Costes asociados**: El proceso de solicitud de reciprocidad puede conllevar el pago de tasas.

## Pasos a seguir en carretera

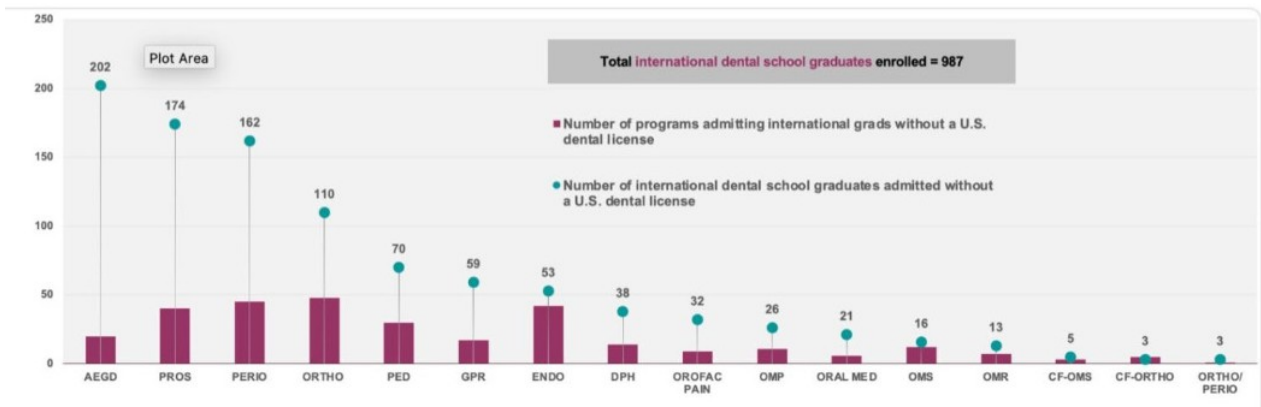
1. Comprobar **la admisibilidad**: Compruebe si los Estados de origen y destino tienen un acuerdo de reciprocidad y cuáles son los criterios específicos.
2. **Reunir la documentación**: Preparar y organizar toda la documentación necesaria, incluida la prueba de la licencia en vigor, el historial de prácticas y cualquier documentación adicional exigida por el Estado receptor.
3. **Solicitud de reciprocidad**: Presente su solicitud al consejo dental del estado en el que desea ejercer, siguiendo todas las directrices específicas.
4. **Cumplir requisitos adicionales**: Cumplir los requisitos adicionales que sean necesarios, como cursos de ética o exámenes .
5. **Obtención del permiso**: Una vez aprobado, reciba su permiso por reciprocidad y empezar a ejercer en el nuevo estado.

Las licencias recíprocas son una valiosa opción para los dentistas que desean ejercer en varios estados de EE.UU., ya que les ofrecen una forma de ampliar su carrera sin las restricciones que supone repetir todo el proceso de obtención de la licencia.

## Requisitos de autorización en distintos Estados

Los requisitos para obtener la licencia de dentista en EE.UU. varían de un estado a otro. Con la puesta en marcha del "Dentist and Dental Hygienist Compact", los dentistas con licencia pueden ejercer en los estados participantes sin nuevos procesos de autorización, lo que facilita la movilidad entre estados y la adaptación al mercado laboral.

## Número de programas que aceptan dentistas internacionales



En el gráfico anterior mostramos la presencia de estudiantes internacionales en los programas de posgrado de odontología en EE.UU. y ofrecemos información importante sobre las distintas opciones de acceso para los odontólogos formados fuera del país. El gráfico destaca dos puntos principales:

- **Barras moradas:** muestran cuántos programas aceptan a dentistas extranjeros sin exigir una licencia dental estadounidense.
- Puntos **verdes:** indican el número de universidades dentales que también acogen a estos profesionales sin necesidad de licencia estadounidense.

Es interesante observar que muchas instituciones de EE.UU. abren sus puertas a dentistas formados en el extranjero, por ejemplo en áreas como odontología general avanzada, prostodoncia y periodoncia, que atraen al mayor número de estudiantes internacionales. Esto demuestra lo receptivo que es el país a los profesionales del extranjero, ofreciendo una variedad de caminos para quienes desean crecer en el campo de la odontología y dar ese gran cambio profesional.

A close-up, low-angle shot of the American flag, showing the stars and stripes in detail. The flag is slightly out of focus in the background, creating a sense of depth. The colors are vibrant, with the red, white, and blue stripes and stars clearly visible.

# UN CAMINO ADICIONAL EN ODONTOLOGÍA MÁS ALLÁ DE SER DENTISTA



DrDream analiza la opción de trabajar en el campo de la odontología como higienista en Estados Unidos. Dependiendo del estado, esta vía no requiere formación académica adicional, lo que te permitirá solicitar la tarjeta verde al tiempo que generas unos ingresos superiores a los de un dentista medio en la mayoría de los países.

En nuestras conferencias, realizamos un análisis en profundidad del mercado, mostrando esta vía como una estrategia para generar ingresos mientras se prepara el acceso a un curso de odontología en Estados Unidos.

## **Oportunidades en investigación dental**

Para los dentistas que buscan alternativas a la práctica clínica, la investigación odontológica en EE.UU. ofrece una carrera gratificante. Las universidades y centros de investigación buscan constantemente profesionales cualificados para desarrollar nuevos materiales, técnicas y tratamientos dentales.

# PLANIFICACIÓN PROFESIONAL



DR DREAM

O GUIA COMPLETO PARA VOCÊ TRABALHAR LEGALMENTE COMO DENTISTA NOS ESTADOS UNIDOS

Explorar el mercado laboral estadounidense puede ser una excelente oportunidad para los dentistas extranjeros que buscan nuevas perspectivas profesionales. Con sectores muy demandados y áreas que se enfrentan a una escasez de profesionales cualificados, el escenario es prometedor para quienes deseen avanzar en su carrera.

## **Un poco más sobre el mercado de los dentistas en EE.UU.**

Sectores muy demandados y qué áreas tienen escasez de profesionales cualificados. Tendencias del mercado y qué competencias son las más valoradas. La dinámica positiva del mercado laboral en Unidos ofrece perspectivas alentadoras para los dentistas inmigrantes que buscan oportunidades profesionales. Según el Departamento de Trabajo estadounidense, en mayo de 2023 se crearon 339.000 puestos de trabajo, superando las previsiones de los economistas consultados por Reuters (agencia de noticias británica), que estimaban 190.000 . Esta notable expansión de las oportunidades refleja la persistente demanda de profesionales formados en diversos sectores, incluido el vital campo de la salud, en el que los profesionales sanitarios desempeñan un papel esencial.

## **Requisitos de certificación y licencia**

En esta , comprender los requisitos para obtener certificaciones y licencias es un paso esencial. La convalidación o equivalencia de títulos y diplomas profesionales es un proceso fundamental para garantizar que los profesionales cumplen la normativa local y estatal, lo que les permite ejercer la odontología de forma legal y ética.

Por lo general, el proceso de obtención de una licencia para ejercer la odontología en EE.UU. implica la superación de exámenes específicos, como el Integrated National Board Dental Examination (INBDE) y los exámenes estatales de obtención de licencias. Además, adquirir certificaciones en alguna especialidad puede mejorar la credibilidad y competitividad de los dentistas inmigrantes en el mercado laboral.

## Estructura de la INBDE y estrategias para aprobar el examen

El **Integrated National Board Dental Examination (INBDE)** es un examen nacional unificado que combina las antiguas Partes I y II del **National Board Dental Examination (NBDE)**. El INBDE se desarrolló para evaluar la comprensión y aplicación de conocimientos por parte de odontólogos internacionales y recién licenciados en Estados Unidos, con especial atención a la práctica clínica, el diagnóstico y la toma de decisiones basadas en escenarios del mundo real. Es un paso obligatorio para cualquier persona que desee entrar en un programa de residencia o conseguir la licencia como dentista en los EE.UU..

### ¿Qué se evalúa?

La INBDE examina conocimientos de ciencias básicas como anatomía, bioquímica y patología, así como habilidades clínicas en áreas como cirugía, odontopediatría y endodoncia. Lo que lo distingue es que no sólo evalúa los conocimientos teóricos, sino la capacidad de integrarlos y aplicarlos en contextos prácticos y clínicos. El examen se divide en dos sesiones de 12 horas durante dos días, con un total de 500 preguntas de opción múltiple y casos prácticos basados en situaciones clínicas.

### Estructura del examen:

- 1. Sección de Conocimientos Básicos:** Evalúa la comprensión de fundamentos teóricos como Biología Celular, Microbiología y Farmacología.
- 2. Sección de Ciencias Clínicas:** Implica habilidades prácticas, incluyendo Diagnóstico Radiográfico, Planificación de Tratamientos y Procedimientos Restaurativos.
- 3. Estudio de casos:** Simular escenarios clínicos complejos donde el candidato debe identificar problemas y proponer soluciones basadas ética profesional y las mejores prácticas.

## Consejos de preparación:

- 1. Estudio centrado en casos :** Practica con ejemplos de situaciones clínicas que requieren la integración de múltiples habilidades.
- 2. Simulaciones exhaustivas:** Utilice simulaciones completas que reproducen el entorno del examen, para acostumbrarse al tiempo y la presión del examen real.
- 3. Creación de flashcards:** Útil para repasar temas densos como Farmacología y Anatomía.

## Puntos de atención:

- El examen se ofrece en centros de EE.UU. y el extranjero. Compruebe las fechas disponibles con antelación.
- Una puntuación satisfactoria en el INBDE es crucial para las solicitudes de residencia. Muchos programas utilizan la puntuación como uno de los principales criterios de selección.

## ¿Cómo empiezo a estudiar?

El curso DrDream ofrece TODO lo necesario para la revalidación. Con el éxito de todos nuestros estudiantes en mente, ofrecemos el mejor curso de preparación INBDE en el mercado como parte de nuestro programa.

## Convierta la obligación en una ventaja competitiva

En Estados , todos los dentistas colegiados deben acumular cada año un determinado número de Unidades de Formación Continuada (CEU) para mantener activa su licencia. Esto garantiza que los profesionales estén al día de las mejores prácticas, las nuevas tecnologías y la normativa en el campo de la odontología. Para los dentistas internacionales que hacen la transición a los EE.UU., completar CEUs es una excelente manera de integrarse en el entorno profesional estadounidense, adquirir conocimientos relevantes y demostrar su compromiso con la formación continua.

## ¿Cómo funcionan las horas de formación ?

Cada estado tiene un número concreto de horas exigidas para la renovación de la licencia, que suele oscilar entre 20 y 50 horas al año. Estas horas pueden obtenerse mediante cursos presenciales, talleres, conferencias, aprendizaje electrónico e incluso participación en grupos de estudio o proyectos de investigación.

- 1. Cursos y talleres:** proveedores homologados, como la Asociación Dental Americana (ADA), ofrecen cursos sobre diversos temas, desde técnicas clínicas avanzadas hasta gestión de consultas.
- 2. Conferencias y congresos:** Eventos como el Greater New York Dental Meeting y el Chicago Dental Society Midwinter Meeting son grandes oportunidades para acumular horas, así como para establecer contactos.
- 3. Formación online:** Plataformas como DentalCE, CE Zoom y ADA Continuing Education Online ofrecen cursos reconocidos por las juntas estatales que permiten obtener CEUs de forma flexible.

## Ventajas para los dentistas internacionales:

Para quienes se encuentran en una transición profesional, los CEU ofrecen una oportunidad:

- **Amplíe su red de contactos:** asistir a conferencias y talleres le permite conocer a profesionales del sector y entablar relaciones con líderes de la industria.
- **Mejorar las habilidades clínicas:** Cursos específicos, como los de manejo del láser, odontología digital y tratamientos mínimamente invasivos, aumentan la competitividad del profesional en el mercado.
- **Adaptarse a la norma estadounidense:** muchos cursos CEU abordan directrices y normativas específicas de Estados Unidos, como la ética profesional y la seguridad del paciente.



**CREAR  
CONEXIONE  
S**



**DR DREAM**

O GUIA COMPLETO PARA VOCÊ TRABALHAR LEGALMENTE COMO DENTISTA NOS ESTADOS UNIDOS

Establecer conexiones profesionales es esencial para avanzar en tu carrera en Estados Unidos. Además de registrar su CV en plataformas de empleo, es importante utilizar LinkedIn y otras redes sociales para destacar sus habilidades y ampliar su red de contactos. Asistir a eventos en su campo y conectarse con grupos de expatriados brasileños también puede ser una excelente manera de obtener información valiosa sobre el mercado y crear oportunidades que van más allá de las vacantes anunciadas en línea.

## **Solicitud en línea**

Un paso importante en la búsqueda de oportunidades en Estados Unidos es registrar su CV en sitios de empleo estadounidenses y presentar solicitudes para vacantes que se ajusten a sus aptitudes e intereses. Estos sitios son plataformas valiosas para explorar los puestos disponibles, conocer las demandas del mercado y empezar a familiarizarse con los requisitos y expectativas de las empresas locales.

## **LinkedIn y las redes sociales**

LinkedIn desempeña un papel crucial en el mundo profesional actual. Cree un perfil atractivo que destaque sus competencias, experiencia y objetivos profesionales en Estados Unidos. Conéctese con profesionales del sector sanitario, únase a grupos de debate relevantes y sea activo en su red. Además de LinkedIn, explore otras redes sociales profesionales y en línea, como los grupos de Facebook relacionados con su , para ampliar aún más su presencia y sus conexiones en línea.

## **Eventos**

Los eventos y congresos de su campo ofrecen una excelente oportunidad para conocer en persona a otros profesionales del mismo sector y hacer contactos importantes. Al asistir a estos eventos, tendrá la oportunidad de intercambiar conocimientos, conocer las tendencias del sector e incluso descubrir ofertas de empleo que quizá no estén disponibles en Internet. Asegúrese de llevar tarjetas de visita y estar preparado para presentarse y destacar sus habilidades.

## Contactos para expatriados

Ponerse en contacto con organizaciones o grupos de expatriados brasileños en EE.UU. puede ser muy útil para obtener información sobre el mercado laboral y la vida en el país. Estos grupos suelen compartir información sobre oportunidades de empleo, procesos de revalidación de títulos, coste de la vida y otros aspectos importantes de la adaptación al nuevo entorno. Pueden ser una valiosa fuente de apoyo y orientación, ya que muchos miembros ya han experimentado retos similares.

Ponerse en contacto con organizaciones o grupos de expatriados brasileños en EE.UU. puede ser muy útil para obtener información sobre el mercado laboral y la vida en el país. Estos grupos suelen compartir información sobre oportunidades de empleo, procesos de revalidación de títulos, coste de la vida y otros aspectos importantes de la adaptación al nuevo entorno. Pueden ser una valiosa fuente de apoyo y orientación, ya que muchos miembros ya han experimentado retos similares.

La creación de redes es un factor crítico para el éxito profesional en Estados Unidos. Crear conexiones puede abrirte las puertas a oportunidades de trabajo, proporcionar información sobre salarios, ayudar con la revalidación de títulos y facilitar la integración en un nuevo entorno profesional. Si inviertes tiempo y esfuerzo en establecer contactos, estarás construyendo un camino sólido hacia el éxito de tu carrera profesional en Estados Unidos.



**HAGA SUS  
PREGUNTA  
S**



**DR DREAM**

O GUIA COMPLETO PARA VOCÊ TRABALHAR LEGALMENTE COMO DENTISTA NOS ESTADOS UNIDOS

En esta sección respondemos a las preguntas más frecuentes para ayudarle a comprender mejor los pasos necesarios para convertirse en dentista legalmente cualificado en el país. Desde el tiempo medio de revalidación hasta las oportunidades de trabajo durante este periodo y las opciones de visado. Aquí encontrará información esencial para planificar su carrera con confianza.

## **Preguntas frecuentes sobre la revalidación de títulos**

### **¿Cuál es el tiempo medio necesario para completar el proceso de revalidación de títulos en EE.UU.?**

El tiempo necesario puede variar mucho en función de la vía elegida. En el caso de programas como el Advanced Standing, el proceso puede prolongarse entre 1 y 5 años, dependiendo de los requisitos específicos del programa y del Estado.

### **Puedo trabajar en un campo relacionado a la odontología mientras revalido mi título?**

Sí, muchos dentistas extranjeros trabajan en campos relacionados, como asistente dental o técnico de laboratorio, mientras completan el proceso de revalidación. Esto les proporciona ingresos adicionales y ayuda a familiarizarse con el sistema sanitario estadounidense.

### **¿Cómo puedo prepararme para los exámenes estatales?**

La preparación incluye la revisión de material didáctico específico, la práctica de preguntas de exámenes anteriores y la participación en cursos preparatorios ofrecidos por universidades y asociaciones odontológicas. Una preparación temprana es esencial para el éxito.

## ¿Cuáles son las oportunidades de empleo? para dentistas mientras revalidan su título?

Las oportunidades incluyen trabajar como asistente dental, técnico de laboratorio o investigador en universidades. Estos puestos ayudan a adquirir destrezas prácticas y conocimientos del sistema sanitario estadounidense. Si tiene la Tarjeta Verde, su cónyuge también puede trabajar legalmente en Estados Unidos.

## ¿Cuáles son las opciones de visado más viables para los dentistas extranjeros?

Visados como el H-1B, el EB-2 NIW y el EB1 son populares entre los dentistas extranjeros. Los EB-2 NIW y , en particular, son ventajosos ya que abren aún más el abanico de oportunidades de revalidación mediante la concesión de una Tarjeta Verde, y son necesarios para aquellos que desean abrir sus propias consultas sin necesidad de un patrocinador...".

## Organizar su tiempo: calendario de estudiar eficazmente para los exámenes

Un calendario de estudio eficaz es clave para garantizar que se cubren todas las áreas de conocimiento de forma equilibrada, maximizando las posibilidades de éxito en exámenes como el TOEFL y el INBDE. Un calendario bien planificado debe incluir objetivos claros, hitos y periodos de repaso. La clave está en distribuir estratégicamente las sesiones de estudio, teniendo en cuenta las capacidades y carencias personales.

## ¿Cómo puedo crear un horario de estudio?

- 1. Identifique sus objetivos:** defina qué exámenes necesita aprobar y la puntuación mínima exigida.
- 2. Divida el contenido en módulos:** Separe los temas en módulos más pequeños y manejables. Por ejemplo, para la INBDE, cree módulos como "Ciencias básicas", "Ciencias clínicas" y "Casos prácticos".
- 3. Defina días y horas específicos:** reserve periodos del día dedicados a cada asignatura e intercalar temas teóricos y prácticos para evitar la monotonía.
- 4. Incluir periodos de revisión:** Programar revisiones semanales y mensuales para reforzar los temas ya estudiados.
- 5. Utiliza la técnica Pomodoro:** Para maximizar la concentración, utiliza ciclos Sesión de estudio de 25 minutos, seguida de una breve pausa.

### Herramientas útiles:

- **Hojas de cálculo digitales (Google Sheets/Excel):** Organice el calendario en columnas con colores diferentes para cada módulo.
- **Aplicaciones de gestión de tareas (Trello, Todoist):** Definir recordatorios y objetivos diarios.
- **Aplicaciones de cronometraje (Focus Booster, Be Focused):** para aplicar la técnica Pomodoro y controlar el tiempo de estudio.

### Ejemplo de horario:

<b>Segunda a Cuarta</b>	Foco em Teoria (Anatomia, farmacologia)
<b>Quinta a Sexta</b>	Prática e Revisão (Simuladose Flashcards)
<b>Finais de Semana</b>	Revisão de tópicos anteriores e resolução de case studies.



# GESTIÓN FINANCIERA Y PROFESIONAL



**DR DREAM**

O GUIA COMPLETO PARA VOCÊ TRABALHAR LEGALMENTE COMO DENTISTA NOS ESTADOS UNIDOS

Dirigir una clínica dental en Estados Unidos implica algo más que prestar una atención de calidad a los pacientes; también requiere una gestión financiera eficaz para garantizar la sostenibilidad y el crecimiento del negocio.

## Presupuesto y control de costes:

**Establecer un presupuesto:** El primer paso hacia una buena gestión financiera es crear un presupuesto detallado. Este incluye los ingresos previstos, las estimaciones de gastos fijos (como alquiler, salarios y equipamiento) y los gastos variables (como material odontológico y servicios públicos). Mantener un presupuesto actualizado permite identificar las áreas en las que pueden reducirse los costes sin comprometer la calidad de la atención.

**Control de costes:** Reducir los costes innecesarios es crucial. Negocie con los proveedores para conseguir mejores precios en materiales y equipos. Considere también la posibilidad de adoptar tecnologías que automaticen los procesos administrativos, como los programas informáticos de gestión de consultas, que pueden reducir la necesidad de mano de obra adicional.

## Gestión de tesorería:

**Control continuo:** Mantener un flujo de caja positivo es vital para la salud financiera de cualquier clínica dental. Esto significa garantizar que las entradas de efectivo (ingresos por servicios prestados) superen a las salidas de efectivo (gastos de explotación) en cualquier periodo determinado. El control continuo de la tesorería permite detectar rápidamente cualquier problema financiero y tomar medidas correctivas antes de que se agrave.

## Inversiones de crecimiento:

**Ampliación y renovación de la consulta:** Cuando el flujo de caja es estable y las finanzas están en orden, es posible plantearse ampliar la consulta, ya sea abriendo nuevas unidades, renovando las instalaciones o adquiriendo nuevas tecnologías. Las inversiones en mejoras y ampliaciones pueden aumentar la capacidad de la consulta y atraer a más pacientes.

## Opciones de financiación federal para dentistas internacionales

Los préstamos federales para estudiantes son una de las principales fuentes de financiación de los estudiantes en Estados Unidos. Aunque son más accesibles que los préstamos privados, tienen normas y requisitos específicos. Para los dentistas, entender cómo funcionan estos préstamos es esencial, ya que muchas universidades estadounidenses solo aceptan a solicitantes que puedan demostrar su capacidad financiera.

### ¿Cómo funcionan los préstamos federales?

Los préstamos federales para estudiantes son ofrecidos por el gobierno estadounidense con condiciones de pago favorables y tipos de interés más bajos. Se clasifican en:

**Préstamos Federales Directos:** Disponibles para estudiantes que cumplan ciertos requisitos financieros y tengan un cofirmante residente en EEUU.

**Préstamos Grad PLUS:** Para estudiantes de postgrado en función del historial crediticio.

**Préstamos privados:** Alternativa para quienes no reúnen los requisitos para los préstamos federales, pero con condiciones menos favorables.

### Requisitos para dentistas internacionales:

- **Cosignatario residente:** Es necesario que un ciudadano o residente americano permanente firme el préstamo como avalista.
- **Prueba de admisión:** Aprobación de un programa de residencia o La especialización es obligatoria antes de solicitar un préstamo.

# TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN EN ODONTOLOGÍA



La odontología en EE.UU. está cambiando constantemente, y las nuevas tecnologías mejoran la precisión de los diagnósticos y la eficacia de los tratamientos. Las herramientas e innovaciones digitales, como las técnicas de imagen avanzadas y la planificación digital, están facilitando el trabajo de los dentistas y proporcionando una experiencia más cómoda y personalizada a los pacientes. Mantenerse al día de estas tendencias es esencial para ofrecer servicios de alta calidad y destacar en el mercado dental estadounidense.

## Explorar las últimas tecnologías e Innovaciones en Odontología en EE.UU.

La odontología en Estados Unidos evoluciona constantemente, con nuevas tecnologías e innovaciones que transforman la forma de los tratamientos. Mantenerse al día de estas tendencias es esencial para cualquier dentista que quiera destacar en el mercado estadounidense. He aquí algunas de las tecnologías e innovaciones más recientes y prometedoras en el campo de la odontología.

**Odontología digital:** Una de las mayores revoluciones de la odontología moderna es la llegada de la odontología digital. Herramientas como los escáneres intraorales y las impresoras 3D permiten crear modelos digitales precisos de los dientes y las estructuras bucales de los pacientes. Esto no sólo mejora la precisión de los diagnósticos y tratamientos, sino que también reduce el tiempo necesario para fabricar prótesis, coronas y otros dispositivos personalizados. Los dentistas que adoptan estas tecnologías pueden ofrecer tratamientos más rápidos, cómodos y precisos, lo que aumenta la satisfacción de los pacientes.

**Diseño Digital de la Sonrisa (DSD):** El Diseño Digital de la Sonrisa (DSD) es una metodología que utiliza la tecnología digital para planificar y visualizar el resultado estético de los procedimientos dentales antes incluso de que comience el tratamiento. Con el DSD, los dentistas pueden crear simulaciones realistas de la sonrisa del paciente, lo que permite realizar ajustes personalizados y garantizar que el resultado final cumpla las expectativas estéticas y funcionales. Este enfoque innovador se está convirtiendo en un estándar de la odontología estética y reconstructiva en Estados Unidos.

**Tomografía computarizada de haz cónico (CBCT):** La tomografía computarizada de haz cónico (CBCT) es otra tecnología avanzada que está ganando popularidad en odontología. La CBCT ofrece imágenes tridimensionales detalladas de las estructuras dentales, óseas y de los tejidos blandos, proporcionando una visión clara y precisa que ayuda en el diagnóstico y la planificación de tratamientos complejos, como los implantes dentales y la cirugía oral. Esta tecnología es especialmente útil en casos en los que una visión completa y precisa de las estructuras orales es crucial para el éxito del tratamiento.

# MENTALIDAD DEL CRECIMIENTO: SUPERAR LAS BARRERAS EN LA TRANSICIÓN PROFESIONAL



*La mentalidad* es uno de los factores psicológicos más importantes para cualquier profesional que se enfrente a una transición profesional importante, especialmente en el caso de los dentistas internacionales que quieren entrar en el mercado estadounidense. El término *mentalidad* hace referencia a la mentalidad y el conjunto de creencias que moldean la forma en que una persona afronta los retos, aprende nuevas habilidades y responde a los fracasos y los éxitos.

## Tipos de mentalidad

- 1. Mentalidad fija:** Las personas con una mentalidad fija creen que sus capacidades son innatas y que no hay mucho que se pueda hacer para mejorarlas. Tienden a evitar los retos por miedo al fracaso y a menudo se rinden ante las dificultades.
- 2. Mentalidad de crecimiento:** Las personas con mentalidad de crecimiento creen que pueden desarrollar nuevas habilidades y aprender de los errores. Aceptan los retos, persisten ante la adversidad y siempre buscan formas de superarse.

## ¿Por qué es importante la mentalidad de crecimiento para los dentistas internacionales?

La transición a EE.UU. puede presentar algunos retos, como exámenes y adaptarse a nuevas culturas e idiomas. Adoptar una mentalidad de crecimiento es importante para aprovechar al máximo estas experiencias, mantener la motivación y convertir cada situación en una oportunidad de aprendizaje.

## ¿Cómo cultivar una mentalidad de crecimiento?

- 1. Acepte los retos como oportunidades:** vea cada obstáculo como una oportunidad de ampliar sus habilidades y conocimientos.
- 2. Céntrate en el proceso, no en el resultado:** en lugar de concentrarte sólo en aprobar los exámenes o sacarte el carné, valora cada etapa del aprendizaje.
- 3. Aprende de las opiniones:** busca continuamente las opiniones de mentores y colegas y utiliza esta información para mejorar tus habilidades.
- 4. Practicar la autorreflexión:** reservar tiempo para reflexionar sobre lo que funcionó y qué hay que mejorar en cada experiencia.

## Aplicar la mentalidad al proceso de transición

Los dentistas que desarrollan una mentalidad de crecimiento se enfrentan sin problemas a exámenes como el INBDE y el TOEFL, y están más abiertos a adaptarse al estilo de la práctica odontológica en Estados Unidos. Esta también favorece el desarrollo de la resiliencia, esencial para prosperar en un entorno competitivo.

## El camino hacia el dominio del inglés

*El Test of English as a Foreign Language (TOEFL)* es un examen esencial para cualquier dentista internacional que desee acceder a un programa educativo en Estados Unidos. Este examen se utiliza para medir la capacidad del candidato para comprender y comunicarse en inglés en entornos académicos y profesionales. Abarca cuatro destrezas: comprensión lectora, comprensión auditiva, expresión escrita y expresión oral.

### 1. Comprensión de lectura

- Estrategia: desarrollar la capacidad de leer y comprender textos académicos en inglés.
- Herramientas y contenidos:
  - Lectura de artículos académicos: sitios como *ScienceDaily* y *National Geographic* ofrecen una gran variedad de artículos que le ayudarán a familiarizarse con el vocabulario avanzado.
  - Aplicaciones de vocabulario: Utiliza aplicaciones como *Anki* o *Quizlet* para  
Amplía tu vocabulario con fichas personalizadas.
  - Práctica de exámenes: Realice ejercicios específicos de TOEFL Reading en plataformas como ETS Official TOEFL iBT Tests.

### 2. Comprensión oral

- Estrategia: Mejore su capacidad para comprender conversaciones y conferencias en Inglés.
- Herramientas y contenidos:
  - Podcasts educativos: Escucha podcasts como *TED Talks Daily* y *NPR News*, que ofrece contenidos sobre diversos temas.

- Vídeos educativos: Vea lecciones *en Khan Academy* o *charlas TED*, centrándose en la comprensión sin subtítulos.
- Práctica : Utiliza recursos como *TOEFL Listening Practice en YouTube* para simular el entorno del examen.

### 3. En

- Estrategia: Mejore su fluidez y coherencia al hablar en inglés.
- Herramientas y contenidos:
  - Intercambio de idiomas: Únete a plataformas como *italki* o *Conversación en tándem* con hablantes nativos.
  - Grabación de respuestas: Practicar las tareas de TOEFL Speaking registrar sus respuestas y evaluar los puntos de mejora.
  - Asesoramiento profesional: considere la posibilidad de asistir a clases con profesores especializados en TOEFL para recibir orientación específica.

### 4. Escribir

- Estrategia: Desarrollar la capacidad de redactar textos claros y bien escritos. estructurado.
- Herramientas y contenidos:
  - Práctica de escritura: Escribe ensayos sobre temas comunes del TOEFL y comparar con modelos de respuesta.
  - Corrección *gramatical*: Utilice herramientas como *Grammarly* para identificar y corregir errores gramaticales.
  - Lectura de textos académicos: estudiar las estructuras textuales de los artículos científicos para mejorar la cohesión y la coherencia.

### Consejos adicionales

- Planificación del estudio: Crea un horario equilibrado que te permita centrarte en todas las secciones, dedicando más tiempo a las áreas de mayor dificultad.
- Simulacros de exámenes completos: Realice pruebas completas en condiciones similares las del examen oficial para evaluar sus progresos y gestionar su tiempo.
- Inmersión lingüística: incorpore el inglés a su cotidiana, ya sea la música, las películas o la interacción en comunidades en línea.

Siguiendo este plan y utilizando las herramientas sugeridas, estarás en el buen camino para alcanzar el dominio del inglés y una puntuación alta en el TOEFL, lo que te abrirá las puertas de tu carrera odontológica en Estados Unidos.

Recuerda que el curso DrDream te ofrece TODO lo que necesitas para la reválida. En el Programa DrDream ofrecemos clases quincenales de conversación en grupo, un curso de inglés y preparación para el TOEFL, para que puedas desarrollar las cuatro áreas del examen.

# CÓMO NAVEGAR POR LA NUEVA VIDA EN EE.UU.



**DR DREAM**

O GUIA COMPLETO PARA VOCÊ TRABALHAR LEGALMENTE COMO DENTISTA NOS ESTADOS UNIDOS

La transición a Estados Unidos implica algo más que la obtención de licencias y convalidaciones académicas; se trata también de adaptarse a un nuevo , incluidos los hábitos alimentarios, las prácticas culturales, las formas de desplazarse y las opciones educativas para la . Este cambio incluye tanto al dentista como a los miembros de su familia, por lo que es importante planificarlo cuidadosamente para que todos se adapten bien. Esta guía proporciona información esencial para entender la vida en EE.UU. y facilitar una transición más suave.

## Comida: explorando la vida cotidiana americana

En Estados Unidos, la alimentación varía mucho según la región, y los alimentos procesados y las cadenas de comida rápida son bastante comunes. Hay muchas opciones saludables, sobre todo en las grandes ciudades, con mercados locales y tiendas especializadas. Para quienes estén acostumbrados a una dieta más natural, es importante familiarizarse con los términos e ingredientes estadounidenses, así como buscar mercados étnicos que ofrezcan productos específicos de su país de origen.

### ● Consejos de adaptación alimentaria:

- Busque mercados como *Whole Foods*, que tienen opciones y productos ecológicos fresco.
- Participe en los mercados agrícolas locales para comprar fruta, verdura y carne directamente a los productores.
- Prueba servicios de suscripción como *HelloFresh* y *Blue Apron*, que entregan recetas e ingredientes para facilitar la adaptación inicial.

## Cultura: comprender el contexto cultural estadounidense

La cultura estadounidense valora mucho la individualidad, la independencia y el espíritu emprendedor, lo que se refleja en el , donde la gente tiende a ser directa y objetiva, y en su vida cotidiana, centrada en los resultados y la eficacia. Los profesionales internacionales, especialmente los procedentes de culturas más colectivas, pueden tardar algún tiempo en adaptarse a estas diferencias, pero esto forma parte del proceso de adaptación.

## ● Consejos de adaptación :

- Participar en actos locales y actividades comunitarias para conocer mejor la ciudad.  
el estilo de vida y los valores de la comunidad.
- Intente participar en grupos de apoyo a inmigrantes y profesionales internacional.
- Prepárese para un entorno de trabajo que tiende a ser un poco más formal y regulada.

## Movilidad: cómo desplazarse en Estados Unidos

La movilidad varía mucho según la ciudad. En áreas metropolitanas como Nueva York, Boston y Chicago, el transporte público es eficiente y asequible. En cambio, en ciudades como Los Ángeles y Houston, a menudo es necesario disponer de un coche para desplazarse. Para los dentistas y sus familias es importante conocer las opciones de transporte, sobre todo si se plantean trabajar en zonas suburbanas o rurales.

### ● Principales opciones de transporte:

- **Transporte público:** trenes, metros y autobuses son muy utilizados en las grandes ciudades.
- **Coches:** En muchas regiones, tener un coche puede ser la mejor opción para desplazamiento.
- **En bicicleta y a pie:** Ciudades como Portland y Denver fomentan el uso de la bicicleta y cuentan con infraestructuras adecuadas.

## Educación: escuelas y universidades para la familia

El sistema educativo de Estados Unidos se divide entre colegios públicos y concertados. Para quienes se mudan con su familia, la elección del colegio es una decisión importante, ya que la calidad de los centros varía según la ubicación y el distrito escolar. Muchas familias tienen en cuenta la ubicación de un buen colegio antes de elegir dónde vivir. Las universidades estadounidenses también son conocidas por su excelencia, y ofrecen programas que van desde cursos técnicos hasta doctorados.

- **Factores a tener en cuenta:**

- **Distritos escolares:** Compruebe las calificaciones de los distritos escolares antes de elegir dónde vivir. Sitios web como *GreatSchools* ofrecen clasificaciones detalladas.
- **Enseñanza superior:** Estados Unidos tiene más de 4.000 centros de enseñanza superior. Para los dentistas internacionales, algunas universidades ofrecen programas de revalidación de títulos.

## **Desarrollo profesional: avanzar en su carrera**

En Estados Unidos, el desarrollo profesional se especialización, la formación continua y la creación de redes. Para los dentistas internacionales, crear una red sólida y asistir a conferencias y talleres es importante para afianzarse en el mercado estadounidense y abrirse nuevas oportunidades profesionales.

- **Consejos para avanzar en la carrera profesional:**

- Asista a conferencias como la *Reunión Anual de la Asociación Dental Americana* para ponerse en contacto con los líderes del sector.
- Considere la posibilidad de obtener certificaciones adicionales, como las que ofrece la *Academia Americana de Odontología Estética (AACD)*.
- Buscar oportunidades de voluntariado y tutoría para adquirir experiencia. ubicación.

**PROGRAMA  
DRDREAM:  
LA PLATAFORMA MÁS COMPLETA  
DEL MUNDO PARA REVALIDAR SU  
LICENCIATURA EN ODONTOLOGÍA EN LOS  
ESTADOS UNIDOS**



El Dr. Michel Furtado, el Dr. Rodrigo Souza y el Dr. Cristian Brutton son odontólogos formados en Brasil. Se trasladaron a Estados Unidos y empezaron a trabajar en distintos campos. El Dr. Furtado es periodoncista por la Universidad de Connecticut, el Dr. Souza es profesor asociado y director del programa AEGD de la Universidad de Florida, licenciado por la Universidad de Connecticut y la Facultad de Medicina de Yale, y el Dr. Brutton es odontopediatra por la Facultad de Odontología de Harvard.

Han tomado caminos diferentes, se han enfrentado a diversos retos en el proceso de convalidación de sus títulos y ahora combinan sus experiencias a través del Programa DrDream.

Además, el contenido está a disposición del alumno en una plataforma digital, a la que puede acceder en cualquier momento, ya sea por ordenador o smartphone. Creemos que el proceso de revalidar tu diploma y poder vivir y trabajar legalmente en Estados Unidos como dentista es más que un sueño, es una oportunidad real de cambiar tu historia y la de tu familia para siempre.

# CONCLUSIÓN



**DR DREAM**

O GUIA COMPLETO PARA VOCÊ TRABALHAR LEGALMENTE COMO DENTISTA NOS ESTADOS UNIDOS

Llegar al final de este libro electrónico marca el comienzo de un viaje emocionante y desafiante hacia una carrera exitosa como profesional de la salud en los Estados Unidos. A lo largo estas páginas, exploramos los pasos cruciales para revalidar su título, comprender los procesos de inmigración y, lo más importante, construir una base sólida para una integración exitosa.

El éxito no sólo se mide por los títulos y cargos que alcanzamos, sino también por las vidas que tocamos y los valiosos servicios que prestamos. Como profesional, su viaje a Estados Unidos es una oportunidad no solo de hacer realidad sus ambiciones, sino también de contribuir a la salud y el bienestar de la comunidad local.

Nunca subestimes el poder de tu determinación y de la red de apoyo que estás construyendo. A medida que avanzas, recuerda que cada obstáculo que superas es un paso más hacia el éxito. Las oportunidades abundan para quienes están dispuestos a aprender, crecer y adaptarse.

Le deseamos todo lo mejor en su viaje para revalidar su título y labrarse una carrera de éxito en Estados Unidos. Que todos tus esfuerzos den sus frutos y que tus logros se conviertan en un ejemplo inspirador para otros que también quieren hacer realidad sus sueños. Recuerde que usted tiene el potencial para convertir sus sueños en realidad.

## **Si sueñas con vivir y trabajar en Estados Unidos como dentista, ¡no pierdas de vista nuestros consejos!**

En medio de un mar de información superficial, difusa y a veces incluso contradictoria, es difícil diferenciar el camino correcto del equivocado. A la hora de considerar cualquier material didáctico para apoyar su viaje de revalidación, asegúrese de contar con profesionales con la experiencia y la exposición adecuadas al mercado odontológico estadounidense.

Algunas preguntas que pueden ayudarle a tomar esta decisión son:

- ¿Han revalidado los autores sus títulos en EE.UU.?
- ¿Tienen los autores experiencia con opciones alternativas de revalidación que podrían ahorrar cientos de miles de dólares?
- Los autores te presentan varios caminos y te dan apoyo para que elijas el camino más adecuado a su ?
- El material ofrece apoyo en todas las fases del proceso, incluido material didáctico para los exámenes INBDE y TOEFL?
- Los autores dejan claro cuáles han sido sus trayectorias profesionales y sus historias de vida?
- ¿El material está disponible durante todo el proceso de revalidación y se actualiza con una frecuencia coherente con los cambios legales/institucionales?
- ¿Tienen los autores experiencia en el mundo académico y en la práctica privada, de modo que conozcan a fondo el mercado dental estadounidense?

Nunca opte por un material que no supere esta evaluación, porque las probabilidades de que esté invirtiendo tiempo y dinero en algo que no será realmente eficaz para usted son muy altas.

## Cómo funciona el programa DrDream

DrDream es un programa desarrollado por odontólogos especialistas y profesores con amplia experiencia en el proceso de revalidación de títulos odontológicos en Estados Unidos. El programa incluye una plataforma educativa digital y una secuencia de consultas con la información más concisa y actualizada para dentistas internacionales que deseen revalidar sus títulos en el país. Asimismo, orienta a los candidatos en TODAS las fases del proceso de solicitud de admisión en un programa de odontología estadounidense.

Además, el Programa DrDream ofrece cursos de preparación de renombre para los exámenes TOEFL y del Consejo Federal de Odontología (INBDE).

Esto significa que el Programa DrDream es un verdadero TODO EN UNO.

Sabemos que casi nunca se ha encontrado con información tan que contiene este libro electrónico. Nuestro objetivo es explicar todas las opciones con información detallada y accesible para que pueda personalizar su camino hacia su objetivo de ejercer la odontología en Estados Unidos. Entendemos que cada dentista tiene un perfil social, étnico y financiero diferente. Al conocer en detalle todas las opciones disponibles, se sentirá capaz de elegir la que mejor se adapte a su situación específica. En muchos casos, una buena estrategia incluirá más de una de las vías descritas en este ebook. Nuestro trabajo consiste en ayudarle a definir paso a paso un plan que sea eficiente y viable desde el punto de vista financiero.

Es extremadamente importante considerar AMBOS aspectos: (i) la inversión en educación al revalidar su título y (ii) la rapidez con la que puede comenzar a generar ingresos. Las estrategias que enseñamos tienen el potencial de ahorrarle cientos de miles de dólares y proporcionarle formas más rápidas de empezar a generar ingresos como dentista en EE.UU.. Por ejemplo, si diseñamos una estrategia que ahorre 1 o 2 años en el proceso de revalidación, esto podría significar un ahorro de hasta medio millón de dólares en ingresos perdidos. Disponer de la información adecuada y ser capaz de desarrollar una estrategia sólida son factores esenciales para su éxito. ¡Permítanos ayudarle a acelerar su camino para convertirse en dentista en suelo americano!

A modo de resumen, he aquí una lista de lo que puede esperar en el futuro estudiante del Programa DrDream:

- Realizamos un análisis en profundidad del mercado, abarcando diferentes zonas geográficas de EE.UU., analizando las distintas posibilidades de ingresos, el coste de la vida, las prestaciones y la planificación estratégica a corto y largo plazo;
- Cada uno de los fundadores cuenta con más de 15 años de experiencia efectiva en la odontología estadounidense en los ámbitos clínico y académico en instituciones de renombre internacional como la Universidad de Connecticut, la Universidad de Harvard y la Universidad de Yale, y está extremadamente cualificado para ayudarle en su camino;

- Todos los fundadores de la plataforma son propietarios de clínicas privadas de referencia en sus estados y en todo Estados Unidos en términos de innovación tecnológica, productividad y gestión empresarial;
- Hablamos de opciones adicionales en el trabajo dental que te permitirán obtener grandes beneficios incluso antes de convertirte en dentista en EEUU. Podrás acceder a un análisis que te muestra cómo trabajar en el campo dental y qué puede hacerte ganar más que un dentista en la mayoría de los países del mundo;
- Hemos creado listas de varios programas en Estados Unidos que aceptan dentistas formados en el extranjero, así como una descripción completa de estos programas académicos por tipo de programa y especialidad;
- Explicamos detalladamente todas las etapas del proceso de solicitud, desde la de principio a fin;
- Le ayudamos a maximizar cada etapa del proceso de solicitud para que se convierta en un candidato extremadamente competitivo;
- Entendemos que las personas se encuentran en diferentes etapas de la vida. Tanto si eres un estudiante de Odontología en los 2 últimos años de carrera, un recién licenciado o un clínico con experiencia, queremos facilitarte la planificación y ejecución de estrategias que te lleven a hacer realidad tus sueños. Nuestra plataforma online está a tu disposición durante 2 años, ¡para que puedas elaborar la mejor estrategia para tus objetivos!

Pulse sobre los iconos de abajo y

# CONTACTO

